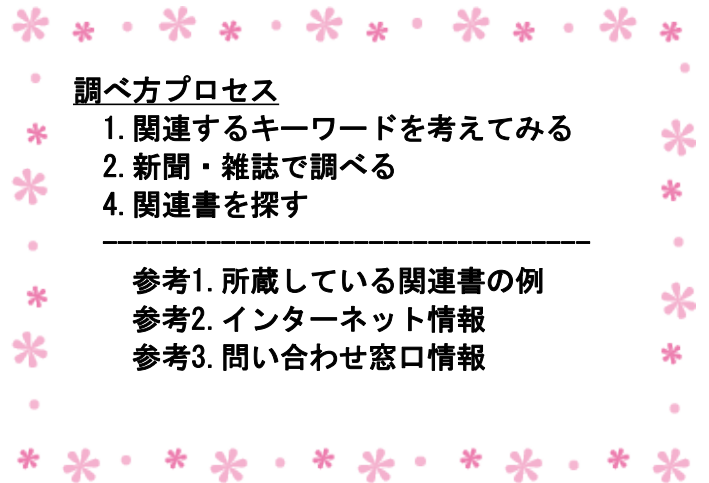


インフルエンザ・感染症・風邪予防



寒い季節になると、毎年インフルエンザや風邪が流行してきます。それらを流行させないためには、一人ひとりの正しい知識と感染予防が大切です。種類や症状・予防法など、函南町立図書館の資料から役立つような情報の探し方を紹介します。

なお、ここで紹介する資料や情報はその内容をすすめたり保証するものではありません。また、医療技術は日々進歩しておりますので、出版されている情報が最新・正確とは限りません。不明、不安な点は必ず医療機関へご相談ください。



調べ方プロセス

1. 関連するキーワードを考えてみる
2. 新聞・雑誌で調べる
4. 関連書を探す

- 参考1. 所蔵している関連書の例
参考2. インターネット情報
参考3. 問い合わせ窓口情報

1. 関連するキーワードを考えてみる

事前に、調べたいことのキーワードを決めてから調査をはじめると効率よく調べることができます。「インフルエンザ・感染症・風邪予防」に関連するキーワードを考えてみましょう。

例) インフルエンザ・新型・風邪・咳・くしゃみ・嘔吐・頭痛・飛沫・ウイルス・細菌・免疫・感染・感染爆発(パンデミック)・感染症・伝染病・ワクチン・予防接種・解熱・関節痛・倦怠感・胃腸症状(下痢など)・潜伏期間・家庭医学・衛生・・・など

2. 新聞・雑誌で調べる

時事問題を調べる時は、新聞・雑誌を使用します。特に新聞データベースを使えば、新聞記事や一部雑誌記事をキーワード検索することができます。函南町立図書館では以下のデータベースが利用できます。利用は2階カウンター職員にお申し込みください(図書館内のみで利用可能です)。また、実際に所蔵している新聞(原紙・縮刷版)・雑誌の種類や保存期限などは職員におたずねください。

●函南町立図書館で利用できるデータベース

日経テレコン21	聞蔵IIビジュアル
静岡新聞・伊豆新聞・伊豆日日新聞・熱海新聞・日本経済新聞・日経産業新聞 など	朝日新聞・知恵蔵(現代用語事典)・アサヒグラフ など

4. 関連書を探す

・方法1 キーワードを入力して検索する。

蔵書検索機(OPAC)、または図書館のホームページの蔵書検索で、上記1～3で集めたキーワードを入力して検索します。

・方法2 図書館の棚を実際に見て探す。 ※ () 内は請求記号です。

- ・生物の棚(460～489)・医療の棚(490～)
- ・暮らしに関する雑誌(Z503～519)
- ・健康情報誌・自然科学雑誌(Z401～406) などから探します。



参考1. 函南町立図書館で所蔵している関連図書の場合

※排架場所がわからない場合は
職員におたずねください。

●インフルエンザ

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
新型インフル	外岡 立人／著	岩波書店	2013.07	498.6ト
インフルエンザウイルスと人類の戦い	長谷川 秀樹／著	シーアンドアール 研究所	2013.06	L493.37ハ
厚生労働省と新型インフルエンザ	木村 盛世／著	講談社	2009.12	498.6キ

●風邪

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
かぜの科学	ジェニファー・アッ カーマン／著	早川書房	2011.02	493.37
風邪とごはん	渡辺 有子／著	筑摩書房	2009.12	493.37

ウイルス

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
ウイルス・細菌の図鑑	北里 英郎／著	技術評論社	2016.01	491.7ウ
ウイルスと感染のしくみ	生田 哲／著	ソフトバンククリ エイティブ	2013.09	491.77イ
新しいウイルス入門	武村 政春／著	講談社	2013.01	465.8ウ

●感染症

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
身近な感染症こわい感染症	竹田 美文／監修	日東書院本社	2015.09	493.8ミ
家族と企業を守る感染症対策ガイドブック	東京海上日動リスクコ ンサルティング／編著	日本経済新聞出版 社	2015.04	498.6カ
感染症事典	感染症事典編集委員会 ／編	オーム社	2012.01	R493.8カ

●感染爆発（パンデミック）

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
ビジュアルパンデミック・マップ	サンドラ・ヘンペル ／著	日経ナショナルジ オグラフィック社	2020.03	493.8ハ
パンデミック新時代	ネイサン・ウルフ／著	NHK出版	2012.11	498.6ウ

参考2. インターネット情報

情報が古かったり信憑性に欠ける場合がありますので、発信元・更新日時などを確認の上ご利用ください。

・厚生労働省「感染症情報」

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html)

・日本医師会「感染症関連情報」

(<http://www.med.or.jp/doctor/kansen/>)

・静岡県 疾病対策課

(<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/index.html>)

・NIID国立感染症研究所

(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/>)

・MLインフルエンザ流行前線情報DB

(<http://ml-flu.children.jp/index.php>)

・インフルエンザ情報サービス

(<https://influ-info.jp/index.html>)

(インターネット最終アクセス：2020年05月16日)

参考3. 問い合わせ窓口情報

●医療機関案内（休日夜間救急医療案内など）

・静岡こども救急電話相談

Tel：#8000または054-247-9910

・田方医師会ホームページ

(<http://www.tagata-ishikai.jp/>)

・医療ネットしずおかホームページ

(<https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop/>)



(インターネット最終アクセス：2020年05月16日)