

ならないぞ！熱中症

作成：函南町立図書館
2025.3.14 改訂

重症化すると死に至ることもある危険な「熱中症」。熱中症の対処法・予防法など、函南町立図書館の資料から、役立つような情報の探し方をご紹介します。

なお、ここで紹介する資料や情報はその内容をすすめたり保証するものではありません。また、医療技術は日々進歩しておりますので、出版されている情報が最新・正確とは限りません。不明、不安な点は必ず医療機関へご相談ください。

調べ方プロセス

1. 関連するキーワードを考えてみる
2. 参考図書 (レファレンスブック) で調べる
3. 新聞・雑誌で調べる
4. 関連書を探す

参考1. 所蔵している関連図書の例
参考2. インターネット情報
参考3. 問い合わせ窓口情報

1. 関連するキーワードを考えてみる

事前に、調べたいことのキーワードを決めてから調査をはじめると効率よく調べることができます。「熱中症」に関連するキーワードを考えてみましょう。

例) 熱中症、熱射病、日射病、うつ熱病、熱失神、熱痙攣 (けいれん)、熱虚脱、熱疲労 (ひへい)、熱疲労、熱衰弱、労作性熱中症、風通し、クールビス、涼しく、涼しい、暑い、冷たい、応急手当、心肺蘇生、AED、真夏日、熱帯夜、地球温暖化、ヒートアイランド現象、緑のカーテン、輻射熱、省エネ、節電……など



2. 参考図書 (レファレンスブック) で調べる

調べたいことがどんな内容なのか確認するため、参考図書で調べてみましょう。

☆参考図書 (レファレンスブック) とは……特定の知識・情報について調べるための図書。辞書・事典や百科事典などのこと。主なものは2階レファレンスコーナーにあります。

●所蔵している参考図書の例 ※排架場所が分からない場合は職員におたずねください。

タイトル	出版社	出版年	請求記号
医学書院 医学大辞典 第2版	医学書院	2009.2	R490.331
家庭医学大事典 ホームメディカ 新版	小学館	2008.11	R498.3カ
大安心 健康の医学大事典 最新版	講談社	2008.10	R498.3ク

3. 新聞・雑誌で調べる

時事問題を調べる時は新聞・雑誌を使用します。特に新聞データベースを使えば、新聞記事や一部の雑誌記事をキーワード検索することができます。利用は2階カウンター職員にお申し込みください (図書館内のみで利用可能です)。また、実際に所蔵している新聞 (原紙・縮刷版) ・雑誌の種類や保存期限などは職員におたずねください。

●函南町立図書館で利用できるデータベース

日経テレコン21	朝日新聞クロスサーチ
静岡新聞・伊豆新聞・伊豆日日新聞・熱海新聞・日本経済新聞 など	朝日新聞・知恵蔵 (現代用語事典) ・アサヒグラフ など

4. 関連書を探す

・方法1 キーワードを入力して検索する。

蔵書検索機 (OPAC)、または図書館のホームページの蔵書検索で、上記1~3で集めたキーワードを入力して検索します。

・方法2 図書館の棚を実際に見て探す。 ※ () 内は請求記号です

・医療の棚 (490~) ・暮らしに関する雑誌 (Z504~523)

・健康情報誌・自然科学雑誌 (Z401~407)

など

参考1. 函南町立図書館で所蔵している関連図書の場合

※排架場所がわからない場合は職員におたずねください。

●熱中症とは

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
熱中症からいのちを守る	谷口 英喜／著	評言社	2024.5	498.19夕
熱中症対策マニュアル	稲葉 裕／監修	エクスタレッジ	2011.6	493.19ネ
熱中症を防ごう 第3版	堀江 正知／著	中央労働災害防止協会	2016.4	498.8ホ

●応急手当

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
よくわかるみんなの救急	坂本 哲也／編	大修館書店	2023.2	492.29日
最新 急病事故災害から命を守る 医学百科	福井 次矢／監修 主婦と生活社／編	主婦と生活社	2011.5	498.3ホ

●子ども・高齢者も注意

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
子どもの病気・けが救急&ケアBOOK K 改訂新版	秋山 千枝子／監修	世界文化ワンダークリエイト	2023.2	376.1ロ
行列のできる子ども健康相談室	竹綱 庸仁／著	KADOKAWA	2023.5	498.3夕
暮らしのうっかり事故を防ぐ本	国崎 信江／監修	宝島社	2024.1	590カ

●涼しく過ごす方法

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
猛暑対策BOOK	藤井 直人／著	小学館	2024.7	491.36フ
紫外線・熱中症を防ぐ日除け	川西 利昌／著	技報堂出版	2012.7	524カ
イラストでわかりやすい! 緑のカーテンの育て方	島田 有紀子, 尾崎 忠／監修, NHK出版／編	NHK出版	2014.5	629.7イ

参考2. インターネット情報

インターネットの情報は古かったり信憑性に欠ける場合がありますので、発信元・更新日時などを確認の上ご利用ください。

- ・環境省「熱中症予防情報サイト」
(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)
- ・総務省消防庁「熱中症情報」
(<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>)
- ・国土交通省気象庁「熱中症から身を守るために」
(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuashou/kurashi/netsu.html>)
- ・厚生労働省「熱中症関連情報」
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html)
- ・静岡県健康福祉部健康局健康増進課「熱中症に気をつけて！」
(<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/kenkozukuri/kenkodukuritorikumi/1044800/1024493.html>)
(インターネット最終アクセス：2025年2月20日)



参考3. 問い合わせ窓口情報

●熱中症に関する相談窓口

- ・静岡県東部健康福祉センター 健康増進課
Tel: 055-920-2112 〒410-8543 静岡県沼津市高島本町1-3 静岡県東部総合庁舎

●医療機関案内（休日夜間救急医療案内など）

- ・静岡こども救急電話相談
Tel: #8000または054-201-9910
- ・田方医師会ホームページ
(<https://www.tagata-ishikai.jp/>)
- ・医療情報ネット 静岡県ページ
(<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=22>)
(インターネット最終アクセス：2025年2月20日)