調べ方案内（パスファインダー）①

撃退！食中毒

作成：函南町立図書館
2025.2.18 改訂

夏場に気をつけたいのが「食中毒」。
食中毒の種類や症状・対処法・予防法など、函南町立図書館の資料から、役立ちそうな情報の探し方をご紹介します。
なお、ここで紹介する資料や情報はその内容をすすめたり保証するものではありません。
また、医療技術は日々進歩しておりますので、出版されている情報が最新・正確とは限りません。不明、不安な点は必ず医療機関へご相談ください。

調べ方プロセス
1. 関連するキーワードを考えてみる
2. 参考図書（ﾚﾌｧﾚﾝｽﾌﾞｯｸ）で調べる
3. 新聞・雑誌で調べる
4. 関連書を探す

参考1. 所蔵している関連図書の例
参考2. インターネット情報
参考3. 問い合わせ窓口情報

1.関連するキーワードを考えてみる

事前に、調べたいことのキーワードを決めてから調査をはじめると効率よく調べることができます。「食中毒」に関連するキーワードを考えてみましょう。

例）（細菌性・化学性）食中毒、食あたり、（動物性・植物性）自然毒、微生物、細菌、カビ、ウイルス、サルモネラ菌、腸炎ビブリオ、ブドウ球菌、ボツリヌス菌、腸管出血性大腸菌、O157、魚介類、生レバー、フグ、毒キノコ、アニサキス、食品衛生、食品汚染、殺菌、抗菌、家庭医学、洗浄法、応急手当……など

2.参考図書(レファレンスブック)で調べる

調べたいことがどんな内容なのか確認するため、参考図書で調べてみましょう。
☆参考図書（レファレンスブック）とは……特定の知識・情報について調べるための図書。
辞書・事典や百科事典などのこと。主なものは２階レファレンスコーナーにあります。

●所蔵している参考図書の例　※排架場所が分からない場合は職員におたずねください。

タイトル	出版社	出版年	請求記号
世界大百科事典　改訂新版	平凡社	2007.9	R031ｾ
家庭医学大事典　ホームメディカ　新版	小学館	2008.11	R498.3ｶ
大安心　健康の医学大事典　最新版	講談社	2008.10	R498.3ﾀ
医学書院　医学大辞典　第2版	医学書院	2009.2	R490.33ｲ

3.新聞・雑誌で調べる

時事問題を調べる時は新聞・雑誌を使用します。特に新聞データベースを使えば、新聞記事や一部の雑誌記事をキーワード検索することができます。利用は２階カウンター職員にお申し込みください（図書館内のみで利用可能です）。また、実際に所蔵している新聞（原紙・縮刷版）・雑誌の種類や保存期限などは職員におたずねください。

●函南町立図書館で利用できるデータベース

日経テレコン21	朝日新聞クロスサーチ
静岡新聞・伊豆新聞・伊豆日日新聞・熱海新聞・日本経済新聞 など	朝日新聞・知恵蔵（現代用語事典）・アサヒグラフ　など

4.関連書を探す

・方法１　キーワードを入力して検索する。

蔵書検索機（ＯＰＡＣ）、または図書館のホームページの蔵書検索で、上記１～３で集めたキーワードを入力して検索します。

・方法2　図書館の棚を実際に見て探す。　※（　）内は請求記号です

・生物の棚（460～489）・食品衛生の棚（498.5～）・医療の棚（490～）・料理の棚（596）
・健康情報誌・自然科学雑誌（Z401～407）・暮らしに関する雑誌（Z504～523）　など

参考1.函南町立図書館で所蔵している関連図書の例

※排架場所がわからない場合は
職員におたずねください。

●食中毒について

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
どうしてしょくちゅうどくになるの?	清水 直樹, 清水 さゆり／監修, せべ まさゆき／絵, WILLこども知育研究所／編著	金の星社	2016.3	498ト
家庭の医学　オールカラー版　第３版	川名 正敏／総監修	成美堂出版	2016.8	R498.3カ
八訂食品成分表　2021　資料編	香川 明夫／監修	女子栄養大学出版部	2021.2	498.51ハ

●原因を知る

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
カビのはなし	カビ相談センター／監修	朝倉書店	2013.9	465.8カ
植物による食中毒と皮膚のかぶれ 増補改訂２版	指田 豊, 中山 秀夫／共著	少年写真新聞社	2012.1	471.9サ
野外毒本　新装版	羽根田 治／著	山と渓谷社	2014.7	481.9ハ
ウイルス・細菌の図鑑	北里 英郎, 原 和矢, 中村 正樹／著	技術評論社	2016.1	491.7ウ
イラストで楽しく学ぶ！食中毒の知識	伊藤 武, 西島 基弘／共著, おの みさ／絵	講談社	2022.10	493.15イ

●食中毒になってしまったら

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
急病事故災害から命を守る医学百科 最新	福井 次矢／監修	主婦と生活社	2011.5	498.3キ

●食中毒予防

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
こども衛生学	宮崎 美砂子／監修	新星出版社	2021.2	498コ
洗浄と殺菌のはなし　最新版	新名 史典／編著, 隈下 祐一, 加藤 信一／著	同文舘出版	2020.11	576.5シ
傷みにくいお弁当＆作りおきおかず	武蔵 裕子／監修・料理	成美堂出版	2011.9	596.4ム

参考2.インターネット情報

インターネットの情報は古かったり信憑性に欠ける場合がありますので、発信元・更新日時などを確認の上ご利用ください。

・厚生労働省「食中毒」
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/index.html)
・農林水産省「食中毒から身を守るには」
(https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/index.html)
・内閣府食品安全委員会「食中毒予防のポイント」
(https://www.fsc.go.jp/sonota/shokutyudoku.html)
・静岡県健康福祉部生活衛生局衛生課「食中毒について」
(https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/eiseiyakuji/shokuanzen/1052509/index.html)
（インターネット最終アクセス：2025年2月7日）

参考3.問い合わせ窓口情報

●食中毒に関しての相談窓口

・静岡県東部健康福祉センター　衛生薬務課
Tel：055-920-2102　〒410-8543　静岡県沼津市高島本町1-3 静岡県東部総合庁舎

●医療機関案内（休日夜間救急医療案内など）

・静岡こども救急電話相談
Tel：＃8000または054-201-9910
・田方医師会ホームページ
(https://www.tagata-ishikai.jp)
・医療情報ネット 静岡県ページ
(https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=22)
（インターネット最終アクセス：2025年2月7日）