

撃退！食中毒

作成：函南町立図書館
2016. 3. 13 改訂

夏場に気をつけたいのが「食中毒」。
食中毒の種類や症状・対処法・予防法など、
函南町立図書館の資料から、役立ちそうな情報
の探し方をご紹介します。

なお、ここで紹介する資料や情報はその内容
をすすめたり保証するものではありません。

また、医療技術は日々進歩しておりますので、
出版されている情報が最新・正確とは限り
ません。不明、不安な点は必ず医療機関へ
ご相談ください。

調べ方プロセス

1. 関連するキーワードを考えてみる
2. 参考図書 (レファレンスブック) で調べる
3. 新聞・雑誌で調べる
4. 関連書を探す

- 参考1. 所蔵している関連書の例
参考2. インターネット情報
参考3. 問い合わせ窓口情報

1. 関連するキーワードを考えてみる

事前に、調べたいことのキーワードを決めてから調査をはじめると効率よく調べることができま
す。「食中毒」に関連するキーワードを考えてみましょう。

例) (細菌性・化学性) 食中毒、食あたり、(動物性・植物性) 自然毒、微生物、細菌、
カビ、ウイルス、サルモネラ菌、腸炎ビブリオ、ブドウ球菌、ボツリヌス菌、
腸管出血性大腸菌、O157、魚介類、生レバー、フグ、毒キノコ、アニサキス、
食品衛生、食品汚染、殺菌、抗菌、家庭医学、洗浄法、応急手当……など



2. 参考図書 (レファレンスブック) で調べる

調べたいことがどんな内容なのか確認するため、参考図書で調べてみましょう。

☆参考図書 (レファレンスブック) とは……特定の知識・情報について調べるための図書。

辞書・事典や百科事典などのこと。主なものは2階レファレンスコーナーにあります。

●所蔵している参考図書の例 ※排架場所が分からない場合は職員におたずねください。

タイトル	出版社	出版年	請求記号
世界大百科事典 改訂版	平凡社	2007. 9	R031ㄗ
医学書院 医学大辞典 第2版	医学書院	2009. 2	R490. 33ㄠ
家庭医学大事典 ホームメディカ 新版	小学館	2008. 11	R498. 3ㄠ
大安心 健康の医学大事典 最新版	講談社	2008. 10	R498. 3ㄠ



3. 新聞・雑誌で調べる

時事問題を調べる時は新聞・雑誌を使用します。特に新聞データベースを使えば、新聞記事や一
部の雑誌記事をキーワード検索することができます。利用は2階カウンター職員にお申し込みくだ
さい (図書館内のみで利用可能です)。また、実際に所蔵している新聞 (原紙・縮刷版) ・雑誌の
種類や保存期限などは職員におたずねください。

●函南町立図書館で利用できるデータベース

日経テレコン21	聞蔵Ⅱビジュアル
静岡新聞・伊豆新聞・伊豆日日新聞・熱海新 聞・日本経済新聞 など	朝日新聞・知恵蔵 (現代用語事典) ・アサヒグラ フ など

4. 関連書を探す

・方法1 キーワードを入力して検索する。

蔵書検索機 (OPAC)、または図書館のホームページの蔵書検索で、上記1～3で集めた
キーワードを入力して検索します。

・方法2 図書館の棚を実際に見て探す。 ※ () 内は請求記号です

- ・生物の棚 (460～489)
- ・医療の棚 (490～)
- ・健康情報誌・自然科学雑誌 (Z401～406)
- ・暮らしに関する雑誌 (Z503～519)
- ・食品衛生の棚 (498. 5～)
- ・料理の棚 (596)

などから探します。



参考1. 函南町立図書館で所蔵している関連図書の場合 ※排架場所がわからない場合は

●食中毒について

職員におたずねください。

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
家庭の医学 オールカラー版 第2版	野村馨／総監修	成美堂出版	2013.5	R498.3カ
新ビジュアル食品成分表 新訂版	新しい食生活を考える会／編著	大修館書店	2011.3	R498.51シ
食品成分表 2014 資料編	香川芳子／監修	女子栄養大学出版部	2014.2	498.51シ

●原因を知る

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
カビのはなし	NPO法人カビ相談センター／監修	朝倉書店	2013.7	465.8カ
ウイルス・細菌・カビ	畠山昌則／監修	日東書院	2013.7	491.7ウ
植物による食中毒と皮膚のかぶれ 増補改訂2版	指田豊・中山秀夫／共著	少年写真新聞社	2012.1	471.9サ
野外毒本 新装版	羽根田治／著	山と溪谷社	2014.7	481.9ハ

●食中毒になってしまったら

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
最新 急病事故災害から命を守る医学百科	福井次矢／監修	主婦と生活社	2011.5	498.3キ

●食中毒予防

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
洗浄と殺菌のはなし	新名史典／編著	同文館出版	2013.7	576.5シ
ポリ袋で作るお弁当レシピ	川平秀一／著	小学館	2013.9	596.4ハ
傷みにくいお弁当&作りおきおかず	武蔵裕子	成美堂出版	2011.10	596.4ハ

参考2. インターネット情報

インターネットの情報は古かったり信憑性に欠ける場合がありますので、発信元・更新日時などを確認の上ご利用ください。

- ・厚生労働省「食中毒」

(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html)

- ・農林水産省「食中毒から身を守るには」

(<http://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/>)

- ・内閣府食品安全委員会「食中毒予防のポイント」

(<http://www.fsc.go.jp/sonota/shokutyudoku.html>)

- ・静岡県健康福祉部生活衛生局衛生課「食中毒情報」

(<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-510/20140630shokuchudokunituite.html>)

(インターネット最終アクセス：2016年3月13日)



参考3. 問い合わせ窓口情報

●食中毒に関しての相談窓口

- ・静岡県東部健康福祉センター 衛生部衛生薬務課食品衛生班（東部保健所2F）

Tel：055-920-2102

〒410-8543

静岡県沼津市高島本町 1-3 静岡県東部総合庁舎

●医療機関案内（休日夜間救急医療案内など）

- ・静岡こども救急電話相談

Tel：#8000または054-247-9910

- ・田方医師会ホームページ

(<http://www.tagata-ishikai.jp/>)

- ・医療ネットしずおかホームページ

(<https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop/>)

(インターネット最終アクセス：2014年7月15日)

