

6月の函南町立図書館は全館で 「健康フェア」開催中！

函南町役場健康づくり課とコラボだよ！

フェア① イベントやります！

健康・栄養相談へGO！



日時：平成30年6月15日（金）14：30～15：30

会場：かんなみ知恵の和館 エントランスホール

内容：血圧測定・健康チェック・検診の受け方相談・

栄養相談など保健師・栄養士が無料で
相談にのります！



フェア② 特集展示は「健康」づくし！

健康について気になっていませんか？ 気になる展示を見てみましょう！

① 歯が気になる人は・・・

1階特集展示 「歯と健康」

② 乳がんが気になる人は・・・

1階特別展示① 「かんなみ×検診女子」

③ 特定健診が気になる人は・・・

2階特集展示② 「40歳になったら・・・受けてみませんか？特定健診」

④ 大腸がんが気になる人は・・・

2階特集展示 「自覚なし！？×静かに侵食！？×大腸が～ん！！」

⑤ 食事が気になる人は・・・

2階ミニ展示 「みんなで食べよう朝ごはん」



詳しい内容とおすすめ本は次のページへ！！→



6月 特集展示コーナーのお知らせ

<PART 1>



図書館では、毎月季節に合わせて特集展示コーナーを設けています(5/26~6/21)。
※展示中の本も借りることができます。

☆1階 特集展示 「歯と健康」



6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康は、からだの健康につながります。たくさん食べて元気になるために、虫歯を予防しましょう。

また、体のしくみを知り、健康について考えてみましょう。



☆1階特集展示の職員オススメ本☆

タイトル	著者	請求記号
はははのはなし	加古 里子/文・絵	Eカ
おさるのジョージ はいしゃさんへいく	M. レイ/原作	Eレ
えんまのはいしゃ	くすのき しげのり/作 二見 正直/絵	Eフ

☆1階 特別展示 「かなみ×健診女子」



健康づくり課とのコラボレーション企画です。「乳がん検診ってどんなこと？」と思っている方、ぜひお立ち寄りください。大切な人のためにも、自分の健康について考えてみましょう。



☆1階特別展示の職員オススメ本☆

タイトル	著者	請求記号
おかあさんだいじょうぶ?	乳がんの親とその子どものためのプロジェクト/作 黒井 健/絵	Eク
余命1ヶ月の花嫁	TBS「イブニング・ファイブ」/編	916ヨ
はなちゃんのみそ汁	安武 信吾[ほか] /著	916ハ

☆2階 YA特集展示 「ミステリー」



今月のYA特集展示のテーマは、「ミステリー」！古くからある本格物から、ちょっとした謎を楽しみたい方向きの日常物など、様々なミステリーの本を取り揃えました。

謎解きに挑戦してみましょう。



☆2階YA特集展示の職員オススメ本☆

タイトル	著者	請求記号
ローマ帽子の秘密	エラリー・クイーン/著	933.7ク
街の灯	北村 薫/著	Fキタ
掌の中の小鳥	加納 朋子/著	Fカノ





6月 特集展示コーナーのお知らせ

<PART 2>



1階特別展示、2階特集展示①②、2階ミニ展示は、健康づくり課とのコラボレーション企画です。今月はいつもよりボリュームアップした展示コーナーをお楽しみください！



☆2階 特集展示① 「40歳になったら・・・受けてみませんか？特定健診」

6月から特定健診が受診できます。生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施しています。

健診をきっかけに「あなたの健康」を見直してみましよう。



☆2階特集展示①の職員オススメ本☆

タイトル	著者	請求記号
ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本	和田 高士／監修	492.1チ
図解中高年のための生活習慣病を予防する検査数値の見方がわかる本	阿久澤 まさ子／監修	493.18ス
健康診断が楽しみになる！血糖値を自分でらくらく下げる本	片山 隆司／監修	493.12ケ

☆2階 特集展示② 「自覚なし！？×静かに侵食！？×大腸が～ん！！」



便潜血検査は、肉眼では見えない少量の血液を検出できる検査です。自宅で簡単にでき、痛みも食事制限もありません。

がんの疑いのある人を見つけだすのに有効なので、自分のため、大事な人を守るため、ぜひ毎年検診を受けましょう。



☆2階特集展示②の職員オススメ本☆

タイトル	著者	請求記号
おしりの健康	森田 博義／著	494.65モ
遺伝子も腸の言いなり	藤田 紘一郎／著	491.34フ
快腸！絶好腸！快便力	松生 恒夫／著	493.46マ

☆2階 ミニ展示 「みんなで食べよう朝ごはん」



6月は食育月間、そして、6月19日は食育の日です。

一日の活力の源となる朝食についての本や食にまつわる本を集めました。その他にも様々な食にまつわる本もありますので、ぜひご活用ください。



☆2階ミニ展示の職員オススメ本☆

タイトル	著者	請求記号
朝ごはんの本	星野 奈々子／著	596ホ
和食のえほん	江原 絢子／監修	383ワ
10代スポーツ選手の栄養と食事	川端 理香／監修	780.1シ



こどもの読書週間 イベント報告 2

メッセージカードを作ろう

5月12日（土）にこどもの読書週間のイベントとして、工作教室「メッセージカードを作ろう」を開催しました。家族への感謝の気持ちを込め、飾って遊べるメッセージカードを作りました。アイデアいっぱいの力作が出来上がりました。



説明をしつかり聞いて・・・

さあ、作業開始！
皆真剣にカードを作り、
思い思いのカードが
出来上がりました♪



メッセージを添えて
出来上がり！
自分だけのオリジナル
カードが出来ました！



図書館開館カレンダー

平成30年6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5★	6	7♥	8	9
10	11	12★	13	14♥	15	16
17	18	19★	20	21♥	22	23
24	25	26★	27	28♥	29	30

- 休館日
- ♥ おはなし会 (10:30~11:00)
- ★ おはなし会 (15:30~16:00)

開館時間	火・木・金曜日	午前9時30分~午後6時00分
	水曜日	午前9時30分~午後8時00分
	土・日曜日・祝日	午前9時30分~午後5時00分

* 休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。

平成30年7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★	4	5♥	6	7
8	9	10★	11	12♥	13	14
15	16	17★	18	19♥	20	21
22	23	24★	25	26♥	27	28
29	30	31★				

函南図書館だよりはホームページから見られます。

函南町立図書館



「函南町立図書館」で検索

ホームページ右上「図書館情報」

「図書館発行紙」をクリック！

ホームページでオススメ本をチェックしよう！

