

新着図書のご案内



図書館からおすすめ本

『薬膳せいろ』

山田 奈美/著 請求記号/498.5 資料コード/114306140

疲れやすい、消化不良、肩こり・腰痛、むくみ…。冷えからくる不調を、
せいろの蒸し料理で改善。体を温める食材、血を増やす食材、
血を巡らせる食材で作る、おいしくてかんたんなレシピ100品を紹介します。

【紹介文は株式会社図書館流通センターの書誌詳細より引用】

令和8年1月に到着した図書から、その一部を紹介します。

・貸出中の本は、予約すると順番待ちができます。詳しくは図書館職員までお気軽におたずねください。
※一時的に公民館で貸出中の本は、システムの都合上、図書館ホームページからは検索できません。
誠に申し訳ありませんが、予約をご希望の場合は、図書館窓口までお願いいたします。

☆ 日本の小説 (フィクション)

請求記号	書名	著者名	資料コード
Fアサ	グロリアソサエテ	朝井 まかて	114305583
Fアツ	ルーカスのいうとおり	阿津川 辰海	114306780
Fイガ	拝み屋のおばあちゃんと僕	五十嵐 大	114306933
Fイト	細長い場所	絲山 秋子	114303422
Fエク	ブーズたち鳥たちわたしたち	江國 香織	114305646
Fカミ	ぼくには笑いがわからない	上村 裕香	114303846
Fキナ	哀を飲む	木爾 チレン	114305376
Fキョ	猿	京極 夏彦	114306753
Fサク	愛について僕たちが知らないすべてのこと	桜井 晴也	114304287
Fササ	分裂蜂起	佐々木 譲	114306825
Fシオ	あたしがわたしじゃなくなれば	汐見 夏衛	114307734
Fシバ	初雪	柴田 よしき	114306771
Fスナ	武家女人記	砂原 浩太朗	114305600
Fセヤ	パルティータを鳴らすまで	せやま 南天	114304296
Fタカ	子供部屋同盟	高橋 弘希	114303558
Fタカ	うらぎり長屋	高瀬 乃一	114305637
Fタケ	寝てる場合じゃねえんだよ	竹宮 ゆゆこ	114307752
Fツジ	豎琴を忘れた場所	辻 邦生	114304304
Fトリ	無常商店街	西島 伝法	114303549
Fドリ	青とうずしお	ドリアン助川	114307770
Fナカ	とどけチャイコフスキー	中山 七里	114304313
Fナミ	順風満帆	波木 銅	114305619
Fナリ	推しとともに去りぬ	成田 名璃子	114307789
Fハセ	花売り姫	長谷川 まりる	114305790
Fハラ	晴れの日の木馬たち	原田 マハ	114306870

F ヒガ	じゃあ、これは殺人ってことで	東川 篤哉	114306906
F ヒメ	くらやみ小学校	姫野 カオルコ	114306834
F ホサ	シニア・シンデレラたちのラストクルーズ	保坂 祐希	114306447
F マヤ	ここにいるよ	真山 仁	114305664
F マル	夜明けはピンクゴールドに輝いて	丸橋 賢	114306654
F ミチ	I	道尾 秀介	114303459
F ミナ	昨日の肉は今日の豆	皆川 博子	114305592
F ムラ	しっぽのカルテ	村山 由佳	114303468
F ムラ	蜂蜜パイ	村上 春樹	114303486
F ヤツ	不埒なり利家	谷津 矢車	114305655
F ヤマ	陽ちゃんからのそよ風	山崎 ナオコーラ	114303431

☆ 随筆・その他の文学

請求記号	書名	著者名	資料コード
910.2	本の話はどこまでも	青山 美智子	114306889
911.5	ひとりでこの世に	谷川 俊太郎	114303495
911.6	ハロー、マイ・ユーミン	松任谷 由実	114306410
914.6	贈り物の本	牟田 都子	114306492
914.6	本を作るのも楽しいですが、売るのもっと楽しいです。	金 承福	114307806
914.6	もうしばらくは早歩き	くどう れいん	114303503
914.6	ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど	ジェーン・スー	114305385
914.6	50歳の棚卸し	住吉 美紀	114303792
914.6	あのひと、あのとき、食べた。	榎野 道流	114305394
914.6	遊ビヲセントヤ	藤沢 周	114306474
914.6	かえる生活	群 ようこ	114304494
914.6	60代、日々好日 時々ため息	唯川 恵	114306915
914.6	あなたが言わなかったこと	若松 英輔	114306456
916	やっと言えた	齋藤 美衣	114307833
929.1	老後ひとり、暮らしています。	イ オクソン	114304377
929.1	女ふたり、暮らしています。	キム ハナ	114304368
929.1	面倒だけど、幸せになってみようか	クオン ナミ	114305439
929.1	ほんのかすかな光でも	チェ ウニョン	114305420
929.1	光と糸	ハン ガン	114306942
930.2	セツと八雲	小泉 凡	114306663
933.7	バウムガートナー	ポール・オースター	114306960
933.7	やりたいことが見つかる世界の果てのカフェ	ジョン・ストレルキー	114305826
933.7	崖の上のヒバリたち	シヴォーン・ダウド	114307158
933.7	天空の都の物語	アンソニー・ドーア	114306988
933.7	歓楽の家	イーディス・ウォートン	114305691
933.7	空に浮かぶ密室	トム・ミード	114304386
933.7	再誕の書	キアヌ・リーヴス	114303576
936	アウシュヴィッツの恋人たち	ケレン・ブランクフェルト	114307860
943.7	死者たち	クリスティアン・クラハト	114303585
949.8	ペール・ラーゲルクヴィスト	ペール・ファビアン・ラーゲルクヴィスト	114307879
969.3	夢遊の大地	ミア・コウト	114303594

☆ その他

	請求記号	書名	著者名	資料コード
総記	007.1	教養としての量子コンピュータ	藤井 啓祐	114305835
	019.5	絵本屋さんと園長先生がえらぶ子どもに読みたい絵本211冊	岩田 亜紀	114304755
	023.1	江戸の読書図鑑	飯田 泰子	114303837
	031.5	ギネス世界記録 2026	クレイグ・グレンディ	114306528
哲学・宗教	116	もっと!!頭のいい人だけが解ける論理的思考問題	野村 裕之	114304773
	159	上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ	上沼 恵美子	114303882
	159.8	1日1話、読めば心が熱くなる365人の人間学の教科書	藤尾 秀昭	114305862
	170.4	神様に願い事を叶えてもらおう!厄除け・厄祓い大事典	三橋 健	114305871
	180.4	なぜ鬼は虎皮のパンツをはくのか	石井 公成	114307176
歴史・伝記・地理	210.4	『武功夜話』は偽書ではない	太田 輝夫	114305880
	222.0	やさしい中国近現代史	泉谷 陽子	114305907
	289.1	#石田三成のつぶやき	ZIBU	114304827
	289.1	太閤記解剖図鑑	柴 裕之	114307239
	290.9	日本人が知らない世界の温泉探検録	鈴木 浩大	114304836
	291.3	鶴岡八幡宮宮司の鎌倉案内	吉田 茂穂	114304719
	291.5	名鉄ひと駅さんぽ	近藤 泰泉	114304863
	292.3	バンコク旅の魅力再発見!	下川 裕治	114305989
政治・法律・経済・社会・教育・風俗習慣・軍事	320.4	人生のトラブル、相場はいくら?	山岸 久朗	114306014
	333.6	図解でわかる14歳から知る世界の格差と資源危機	インフォビジュアル研究所	114303783
	334.4	外国人急増、日本はどうなる?	海老原 嗣生	114306537
	335.2	世界シェアNo.1のすごい日本企業	田宮 寛之	114304926
	336.2	多忙感	菅原 洋平	114307310
	338.1	89歳、現役トレーダー大富豪シゲルさんの教え	藤本 茂	114306032
	345	人生100年時代50歳からの「くらしと税」	嘉悦 健太	114307149
	361.4	伝え方ひとつで変わるわたしの毎日	Emi	114304962
	361.5	日本文化、寄り道の旅	彬子女王	114303954
	361.8	お金持ちはなぜ不幸になるのか	阿部 恭子	114307914
数学・理学・医学	367.2	上野さん、主婦の私の当事者研究につきあってください	上野 千鶴子	114304980
	367.6	考察する若者たち	三宅 香帆	114306564
	379.9	12歳から始める本当に頭のいい子の育てかた	孫 辰洋	114306050
	383.9	名画のインテリア	小柳 由紀子	114304656
	385.6	ぜんぶわかる葬儀・法要・相続の手続きとマナー	市川 愛	114303972
	410.4	非常識な数学教室	ユージニア・チェン	114303990
	475	苔・地衣類図鑑	園田 純寛	114307059
	489.5	ホッキョクグマまるごとBOOK	南幅 俊輔	114304025
	491.3	不夜脳	東島 威史	114306645
	498.3	ボケない散歩	石田 良恵	114306131
498.3	疲れにくいコツ大百科	夏嶋 隆	114306122	
498.5	ひとり暮らしの栄養手帖	中井 エリカ	114307095	



工 学 ・ 工 業 ・ 家 政 学	507.9	トミカ究極のコレクション1970-2025	講談社	114307455
	523.3	建築でたどる西洋史	飛ヶ谷 潤一郎	114304070
	527	家を美しく長持ちさせる方法、教えます!	スリカエ・リフォスム	114307464
	538.9	宇宙ビジネス超入門	佐々木 亮	114306159
	576.9	絵具材料ハンドブック	ホルベインラボ(株)	114307473
	588.3	にっぽんのおかし	内田 有美	114306177
	588.9	韓国インスタントラーメンの世界	チ ヨンジュン	114304089
	590.4	最後の答えは、きっと暮らしの中にある。	一田 憲子	114307491
	591	幸せなお金の使い方	井田 典子	114306203
	594	いちばんわかりやすいはじめてのつるし飾り	中山 奈緒	114305745
	596	集まる日もこの2皿さえあれば。	有元 葉子	114307545
	596	旬のおかずカレンダー	大庭 英子	114307509
	596	おいしい減塩汁とめん	本田 よう一	114306249
	596.2	和食の達人にまなぶ親子でつくるやさしい和ごはん	野永 喜三夫	114305169
	596.3	SHIORIの∞サラダ	SHIORI	114304133
	596.4	心に残るおいしさ!絶品駅弁図鑑	—	114304142
	596.6	せいろで蒸しパンとおやつ	中川 たま	114304160
	596.7	愛しの京都<純喫茶>	甲斐 みのり	114306267
	599.0	ミステリ作家、母になる	辻堂 ゆめ	114303738
産 業	625.7	農家が教えるナッツ&ベリーづくり	農文協	114307013
	626.9	畑で使える!有機資材とことん活用術	和田 義弥	114304557
	627.8	育て方がよくわかる盆栽図鑑	広瀬 幸男	114307004
	645.6	自分の死後も愛犬・愛猫を幸せにする方法	奥田 順之	114306285
	657.8	おうちで育てるキノコBOOK	深町 貴子	114303602
	673.9	日本のまちで屋台が踊る	中村 睦美	114305240
	674.3	季節感を伝えるデザインのヒント	パイインターナショナル	114305268
	685.2	日本の仰天道路	平沼 義之	114306294
芸 術 ・ ス ポ ー ツ ・ 娯 楽	723	名画で読む「音楽の秘密」	中野 京子	114304566
	724.5	なつかしい日本の民家	久山 一枝	114304214
	726.6	五味太郎絵本クロニクル	五味太郎絵本クロニクル制作チーム	114307031
	751.4	関口真優のいちばん親切なミニチュアスイーツの教科書	関口 真優	114307644
	751.9	魔法の筆記具の作り方	魔法アイテム錬成所	114307653
	754.9	丸シール遊びBOOK	すーたろうママ	114306320
	759	レゴレシピ	ウォーレン・エルスモア	114306681
	774	歌舞伎キャラクター絵図	辻村 章宏	114307662
	778.2	ごちそうシネマ	くみた あきこ	114305817
	783.7	長嶋茂雄が見たかった。	元永 知宏	114307680
786.1	山のリスクマネジメント	山と溪谷社	114305349	
言 語	801.1	「かわいい」言語学	熊谷 学而	114304241
	811.2	一度読んだら絶対に忘れない漢字の教科書	小原 広行	114307707
	834	ホントに知ってる?カタカナ英語大全	佐藤 誠司	114305367

