

新着図書のご案内



図書館からおすすめ本

『お茶でかんたん飲む薬膳』

植木 もも子/著 請求記号/498.5 資料コード/114163167

疲れ目に緑茶+菊花、便秘に紅茶+プルーン…。
お茶に食材を1つプラスすることで、さらに効能を高めたり、
別の効能を補ったりする“飲む薬膳”を提案。
心身をいたわる季節の茶菓子レシピも紹介します。

【紹介文は株式会社図書館流通センターの書誌詳細より引用】

令和6年4月に到着した図書から、その一部を紹介します。

・貸出中の本は、予約すると順番待ちができます。詳しくは図書館職員までお気軽におたずねください。
※一時的に公民館で貸出中の本は、システムの都合上、図書館ホームページからは検索できません。
誠に申し訳ありませんが、予約をご希望の場合は、図書館窓口までお願いいたします。

☆ 日本の小説 (フィクション)

請求記号	書名	著者名	資料コード
F アイ	ゼロ打ち	相場 英雄	114161051
F アキ	殺める女神の島	秋吉 理香子	114160845
F アサ	碧空の音	あさの あつこ	114163040
F アベ	望月の鳥	阿部 智里	114159810
F アラ	定年物語	新井 素子	114162087
F イガ	十字路	五十嵐 貴久	114164463
F ウノ	繭の中の街	宇野 碧	114164481
F オン	spring	恩田 陸	114164436
F カミ	悪魔の審判	神永 学	114159784
F カミ	我掬もん	神尾 水無子	114161006
F キシ	兎は薄氷に駆ける	貴志 祐介	114161088
F クダ	しをかぐうま	九段 理江	114163086
F コン	夏空	今野 敏	114163095
F サイ	姥玉みつつ	西條 奈加	114165534
F サワ	のち更に咲く	澤田 瞳子	114159793
F ソメ	芸能界	染井 為人	114159829
F タカ	小田くん家は南部せんべい店	高森 美由紀	114165552
F タマ	白線以外、踏んだらアウト	田丸 雅智	114164409
F ツボ	八秒で跳べ	坪田 侑也	114161826
F テラ	まれねこ	寺村 摩耶子	114161835
F ナカ	うらはぐさ風土記	中島 京子	114162050
F ナカ	ヒポクラテスの悲嘆	中山 七里	114162122
F ナガ	人狩人	長崎 尚志	114165570
F ナツ	君を守ろうとする猫の話	夏川 草介	114161033
F ヌカ	鳥人王	額賀 滯	114159838



F	ハセ	フェスタ	馳 星周	114162078
F	ハラ	板上に咲く	原田 マハ	114162041
F	ハラ	定食屋「雑」	原田 ひ香	114164472
F	ハル	僕たちの幸せな記憶喪失	春田 モカ	114162852
F	ヒガ	博士はオカルトを信じない	東川 篤哉	114159847
F	マチ	生きる演技	町屋 良平	114163004
F	マツ	射手座の香る夏	松樹 凜	114165606
F	ムレ	捨てたい人捨てたくない人	群 ようこ	114162032
F	ヤマ	あきらめる	山崎 ナオコーラ	114163022
F	ユズ	あいにくあんたのためじゃない	柚木 麻子	114164373
F	ワタ	波濤の檻	渡辺 裕之	114164139

☆ 随筆・その他の文学

請求記号	書名	著者名	資料コード
901.7	大喜利の考え方	坊主	114165453
902.3	グレート・ノベルズ	DK社	114160575
910.2 オ	さようなら大江健三郎こんにちは	司 修	114165462
910.2 ナ	ニューワールド	凧良 ゆう	114164076
910.2 マ	松本清張はよみがえる	酒井 信	114165471
911.3	毎日の暮らしが深くなる季語と俳句	岸本 葉子	114165480
911.4	シルバー川柳 人生ブギウギ編	みやぎシルバーネット	114161781
913.2	一冊でつかむ古事記・日本書紀	三橋 健	114164085
913.3	レディ・ムラサキのティーパーティー	毬矢 まりえ	114165499
914.6 イ	言葉のびっくり箱	伊奈 かつぺい	114160656
914.6 イ	錆びない生き方	五木 寛之	114164184
914.6 カ	口の立つやつが勝つてことでいいのか	頭木 弘樹	114161853
914.6 サ	作家とけもの	伊谷 純一郎	114164201
914.6 ソ	誰にも死ぬという任務がある	曾野 綾子	114165624
914.6 ハ	マリコ、アニバーサリー	林 真理子	114164382
914.6 ミ	しんがりで寝ています	三浦 しをん	114162069
916 ノ	頑張らない介護	のぼる	114165642
929.1 チ	ロ・ギワンに会った	チョ ヘジン	114161880
929.1 チ	耳をすませば	チョ ナムジュ	114164490
933.7 カ	眠りの館	アンナ・カヴァン	114164247
933.7 ス	8つの完璧な殺人	ピーター・スワンソン	114160818
933.7 ス	母親探し	レックス・スタウト	114165697
933.7 バ	三十九階段	ジョン・バカン	114162942
933.7 パ	象られた闇	ローラ・パーセル	114159874
933.7 ホ	奇妙な捕虜	マイケル・ホーム	114160665
933.7 ラ	地下で生きた男	リチャード・ライト	114165688
949.8 ペ	アフガンの息子たち	エーリン・ペーション	114159856
953.7 コ	姉妹のように	クロエ・コルマン	114164508
953.7 シ	ロニオン刑事とネズミ	ジョルジュ・シムノン	114161105
954.7	ブルターニュの歌	ル・クレジオ	114162159
963 ラ	恐るべき緑	ベンハミン・ラバトウツ	114159865

請求記号	書名	著者名	資料コード	
総記	007.3	今日もさわやかに麗しく生きていきましょう	ちいりお	114160098
	007.6	ChatGPTプログラミング1年生	森 巧尚	114161330
	019.5	明日も生きていこうと思える絵本101	赤木 かん子	114163310
	023.0	サンリオ出版大全	小平 麻衣子	114163329
哲学・宗教	145.5	五感を騙す錯覚の科学	齋藤 勝裕	114161367
	147.1	呪術講座 入門編	加門 七海	114164742
	159	気にしない生き方	ひろゆき	114160106
	159.7	「人生、こんなはずじゃなかった」の嘆き	加藤 諦三	114160782
	180.4	むすんでひらいて	玄侑 宗久	114161394
歴史・伝記・地理	210.0	教養としての「日本人論」	瓜生 中	114160142
	210.5	江戸時代謎の事件の真相	三浦 竜	114162357
	236.0	アルハンブラ宮殿物語	西川 和子	114163437
	281.0	偉人の年収How much?	NHK「偉人の年収How much?」制作班	114164814
	289.1	トヨタ中国の怪物	児玉 博	114160188
	290.9	もっと!週末海外	小林 希	114163464
	291.6	「そうだ京都、行こう。」の30年	ウェッジ	114163527
293.8	フィンランド時間	吉田Öbergみのり	114161484	
政治・法律・経済・社会・教育・風俗習慣・軍事	302.2	現代韓国を知るための61章	石坂 浩一	114162465
	311.1	ケアの倫理	岡野 八代	114160737
	312.9	ニュースがわかる国境学	増田 ユリヤ	114163554
	324.7	お金に弱い人のための面倒が起きない相続	加藤 海成	114160232
	325.2	60分でわかる!会社法超入門	松本 真輔	114159991
	335	シン・イノベーション白書	福田 正	114164959
	336.4	ビジネスマナーの解剖図鑑	北條 久美子	114164968
	361.4	上手に距離を取る技術	齋藤 孝	114161907
	361.4	話が通じない相手と話をする方法	ピーター・ボゴジアン	114160250
	366.8	ルポ海外出稼ぎ	NHK「クローズアップ現代」取材班	114164652
	367.7	老後ひとり暮らしの壁	山村 秀炯	114160278
369.2	きょうだいの進路・結婚・親亡きあと	藤木 和子	114163220	
369.3	令和6年能登半島地震	—	114165039	
375.1	部活動は日本の強み	神谷 拓	114160287	
383.8	日本のグルメ図鑑	地球の歩き方編集室	114161510	
数学・理学・医学	400	まるごと理科	縣 秀彦	114160296
	457.8	アンモナイト学入門	相場 大佑	114161529
	493.4	命を守る「すい臓がん」の新常識	花田 敬士	114163149
	493.7	ウルトラ図解おとなと子どもの頭痛	清水 俊彦	114159973
	495.1	女の一生は女性ホルモンに支配されている!	天野 恵子	114161187
	498.3	なぜうまくいく人は「ひとり言」が多いのか?	加藤 俊徳	114165129
498.3	毎日10分長生き風呂カラオケ	渡邊 雄介	114161556	

	514.1	へんな信号機	丹羽 拳士朗 114163699
	519	最新図説脱炭素の論点 2023-2024	共生エネルギー社会実装研究所 114161961
	521.8	天気を変えた戦国・近世の城	久保井 朝美 114163707
	527	日本の名作住宅	小泉 隆 114161565
	537.9	F1メカニズム最前線 2024	— 114162960
	538.6	旅客機デザイン解体新書	チャーリィ古庄 114162591
工学・工業・家政学	541.1	「電気回路、マジわからん」と思ったときに読む本	二宮 崇 114160061
	589.2	きょうこばあばの人生キラメクおしゃれマジック	きょうこばあば 114165183
	590	家事ずかん750	藤原 千秋 114163743
	590.4	人生フルーツサンド	大平 一枝 114161592
	592.7	ゆるDIY	さしや 114161600
	594.3	風工房のお気に入り色遊び277	風工房 114163806
	595	オトナ女子のコンプレックス解消図鑑	渡部 龍哉 114163815
	596	台所の相談室	飛田 和緒 114165200
	596.0	貧乏ピッツァ	ヤマザキ マリ 114160863
	596.2	毎日おみそ汁365日	えちごいち味噌 114161628
	596.4	寝る前につくる美しいお弁当	Hanaco 114163842
	596.6	京菓子司「亀屋良長」あんこのお菓子帖	亀屋良長 114165237
599	赤ちゃんのぐずり泣きが止まる本	鈴木 創 114165246	
産業	626.1	おいしい野菜がたくさんできる!土・肥料の作り方・使い方	原 由紀子 114165264
	627.8	観葉植物パーフェクトブック	杉山 拓巳 114164544
	629.2	自然風庭園のつくり方	秋元 通明 114161673
	645.6	獣医師が考案したワンコの長生き腸活ごはん	林 美彩 114165282
	645.7	ねこまみれ事典	今泉 忠明 114163879
	673	タピオカ屋はどこへいったのか?	菅原 由一 114163897
	674.4	電通マンぼろぼろ日記	福永 耕太郎 114163905
	686.2	日本全国絶景車窓ガイド	佐々倉 実 114162726
芸術・スポーツ・娯楽	706.9	日本のミュージアムを旅する	後藤 さおり 114162735
	721.8	もっと知りたい歌川広重	内藤 正人 114165318
	724	胸がキュンとする絵封筒	花岡 ひろ子 114160494
	726.6	おしごとそうだんセンター	ヨシタケ シンスケ 114161132
	743.6	お手本でわかる!野鳥撮影術	BIRDER編集部 114165345
	751.4	クレイで作るボタニカル&インテリア	宮井 友紀子 114161745
	754.9	季節を楽しむかわいい切り紙	うえはら かずよ 114162753
	764.6	吹奏楽作品世界遺産100	伊藤 康英 114164571
	778.2	20世紀最高の映画100作品	古澤 利夫 114164049
	778.7	されどわれらが日々	鈴木 敏夫 114165381
786.1	73歳、ひとり楽しむ山歩き	市毛 良枝 114165426	
言語	801.1	声と文字の人類学	出口 顕 114164670
	810.7	にほんご絵じてん	坂本 正 114162799
	837.8	外国人と街歩き英会話	江口 裕之 114165435