

新着図書のご案内



図書館からおすすめ本

『心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓365日』

川出 鮎子/著 請求記号/498.5 資料コード/114145626

「食べて養生」がいちばん！中医学のエキスパートが教える、
免疫を上げて健康に暮らす知恵を季節に沿って365日分まとめた令和の養生大全。
1日1ページ読むだけで、自然に健康に生きていくための知識が身につきます。

【紹介文は株式会社図書館流通センターの書誌詳細より引用】

令和6年1月に到着した図書から、その一部を紹介します。

・貸出中の本は、予約すると順番待ちができます。詳しくは図書館職員までお気軽におたずねください。
※一時的に公民館で貸出中の本は、システムの都合上、図書館ホームページからは検索できません。
誠に申し訳ありませんが、予約をご希望の場合は、図書館窓口までお願いいたします。

✓ 日本の小説（フィクション）

請求記号	書名	著者名	資料コード
F アオ	地雷グリコ	青崎 有吾	114144799
F アキ	深夜カフェ・ポラリス	秋川 滝美	114147156
F アソ	三万年後に朝食を	浅生 鴨	114145897
F アマ	少女が最後に見た蛍	天祢 涼	114147165
F アヤ	この銀盤を君と跳ぶ	綾崎 隼	114147921
F アン	仕事のためには生きてない	安藤 祐介	114148713
F イガ	真夜中法律事務所	五十嵐 律人	114143880
F イチ	ツミデミック	一穂 ミチ	114145149
F イマ	戦国武将伝 西日本編	今村 翔吾	114147570
F イマ	戦国武将伝 東日本編	今村 翔吾	114147589
F ウサ	誰かがジョーカーをひく	宇佐美 まこと	114146319
F エン	砂の上の太陽	遠藤 周作	114145040
F オガ	椿ノ恋文	小川 糸	114207690
F カツ	この会社、後継者不在につき	桂 望実	114146210
F カワ	ともぐい	河崎 秋子	114143907
F ゲン	桃太郎のユーウツ	玄侑 宗久	114147516
F コン	台北アセット	今野 敏	114143925
F サワ	月ぞ流るる	澤田 瞳子	114145112
F シバ	続きと始まり	柴崎 友香	114147471
F スズ	トラディション	鈴木 涼美	114148849
F スナ	苺飴には毒がある	砂村 かいり	114148542
F ソノ	天山の小さな春	曾野 綾子	114145059
F ツジ	山ぎは少し明かりて	辻堂 ゆめ	114143899
F トガ	一線の湖	砥上 裕將	114148812
F ナカ	こちら空港警察	中山 七里	114143844

F	ナギ	星を編む	凧良 ゆう	114146616
F	ナト	文庫旅館で待つ本は	名取 佐和子	114148867
F	ニシ	わたしに会いたい	西 加奈子	114146625
F	ハヤ	平家物語	林 真理子	114145103
F	フク	しっぽの殻破り	福德 秀介	114145914
F	ミズ	グレイの森	水野 梓	114145923
F	ミチ	きこえる	道尾 秀介	114149794
F	ミヤ	令和ブルガリアヨーグルト	宮木 あや子	114146238
F	ムラ	さやかに星はきらめき	村山 早紀	114145167
F	ユウ	首斬りの妻	結城 充考	114145130
F	ワタ	パッキパキ北京	綿矢 りさ	114147480

✓ 随筆・その他の文学

請求記号	書名	著者名	資料コード
901.4	エッセイストのように生きる	松浦 弥太郎	114144726
902.0	世界文学をケアで読み解く	小川 公代	114147390
910.2	鏡花の家	泉鏡花記念館	114146120
910.2	我が師石原慎太郎	牛島 信	114147453
910.2	心にしみる日本語	中村 明	114149730
910.2	紫式部伝	上原 作和	114144735
911.1	アボカドの種	俵 万智	114144744
911.3	よもだ俳人子規の艶	夏井 いつき	114148696
913.3	一冊でつかむ源氏物語	竹内 正彦	114144753
913.3	寂聴源氏物語	紫式部	114147147
914.3	枕草子の楽しみかた	林 望	114146049
914.6 ア	あまカラ食い道楽	谷崎 潤一郎	114147255
914.6 オ	親密な手紙	大江 健三郎	114146058
914.6 サ	恋できみが死なない理由	最果 タヒ	114144843
914.6 ハ	モヤ対談	花田 菜々子	114149802
914.6 ヤ	扉の向う側	ヤマザキ マリ	114145969
914.6 ヨ	ヒトの幸福とはなにか	養老 孟司	114147246
915.6 キ	にがにが日記	岸 政彦	114145978
916 ユ	鍵盤に指を置くとき	Yusk	114147444
929.1 カ	大仏ホテルの幽霊	カン ファギル	114146355
933.6	森のロマンス	アン・ラドクリフ	114145996
933.7 エ	お城の人々	ジョーン・エイキン	114147741
933.7 ク	傷を抱えて闇を走れ	イーライ・クレイナー	114147606
933.7 ス	ああ、ウィリアム!	エリザベス・ストラウト	114147598
933.7 ハ	呪いを解く者	フランシス・ハーディング	114146562
933.7 ホ	ハーレム・シャッフル	コルソン・ホホワイトヘッド	114145202
933.7 ル	赦しへの四つの道	アーシュラ・K.ル・グイン	114143961
949.3 テ	いちばんの願い	トーン・テレヘン	114148902
953.7 バ	シェフ	ゴージェ・パティステッラ	114146346
973ド	ミケランジェロの焰	コスタンティーノ・ドラッツィオ	114146337
989.8	コルチャク ゲットー日記	ヤヌシュ・コルチャク	114147291

✓ その他

請求記号	書名	著者名	資料コード	
総記	007.1	趣味のChatGPT	酒井 麻里子	114148722
	010.2	一生に一度は行きたい世界の美しい書店・図書館	—	114147336
	019.9	神様のお父さん	北村 薫	114149181
	024.1	あのとき売った本、売れた本	小出 和代	114144195
哲学・宗教	141.5	THINK BIGGER	シーナ・アイエンガー	114147804
	147.1	うつくしい魔法の世界	カルロッタ・サントス	114149208
	159.7	和田秀樹の老い方上手	和田 秀樹	114146157
	184	10人のお坊さんにきいてみた	講談社	114149091
	193	1冊でわかる聖書66巻+旧約続編	小友 聡	114146698
歴史・伝記・地理	210.3	ワケあり式部とおつかれ道長	奥山 景布子	114147859
	210.3	紫式部と清少納言が語る平安女子の暮らし	鳥居本 幸代	114144050
	231	古代ギリシアの日常生活	ロバート・ガーランド	114147895
	238	ロシアとは何か	宮脇 淳子	114145455
	290.4	謎解き世界地理トピック100	宇田川 勝司	114147949
	290.9	50代からの大人ひとり旅	地曳 いく子	114144285
	291.5	東海サイクリング	—	114146742
293.7	太陽と海とグルメの島シチリアへ	小湊 照子	114148001	
政治・法律・経済・社会・教育・風俗習慣・軍事	304	大常識	百田 尚樹	114149839
	318.2	翔んだ!さいたま市の大逆転	竹内 謙礼	114145527
	326	にゃんこ刑法	五十嵐 律人	114148065
	331.0	残酷すぎる幸せとお金の経済学	佐藤 一磨	114146760
	332.1	脱コスパ病	小島 尚貴	114148669
	336.5	資料デザインの魔法	堀 裕紀	114148083
	338.8	間違いだらけの新NISA・イデコ活用術	田村 正之	114149325
	361.4	どこへ行っても「顔見知り」ができる人、できない人	有川 真由美	114146797
	366.2	副業おじさん	若月 滯子	114147697
	367.7	54歳おひとりさま。古い団地で見つけた私らしい暮らし	きんの	114144410
	369.2	犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム	石黒 謙吾	114144933
369.2	老老介護で知っておきたいことのすべて	坪田 康佑	114144177	
376.1	ゆっこせんせいのかんたん手作り布おもちゃ	さとう ゆきこ	114144429	
376.8	豆腐メンタルのわたしが宅浪で東大に入れた理由	みおりん	114144438	
387	幸せ招く縁起物	本間 美加子	114146850	
数学・理学・医学	448.9	地図は意外とウソつき	遠藤 宏之	114144456
	488.1	旬の鳥、憧れの鳥の探し方	石田 光史	114146878
	493.1	75歳の親に知ってほしい!筋トレと食事法	大坂 貴史	114146445
	493.4	2週間で変わる!整う、「腸活」	NHK「あさイチ」制作班	114149424
	495	女性が体の不調を感じたら、まずは婦人科へGO	吉岡 範人	114148173
	498.3	1日1万歩を続けなさい	大谷 義夫	114145608
498.5	緑茶はすごい!	中村 順行	114144032	

工学・工業・家政学	501.6	トコトンやさしいエネルギーの本	山崎 耕造	114145653
	519	地球の冷やし方	藤村 靖之	114144131
	521.6	「擬洋風建築」のひみつ	擬洋風建築のひみつ研究会	114145220
	526.6	夜のお店解剖図鑑	高橋 哲史	114144519
	537.0	自動車の世界史	鈴木 均	114149848
	538.5	風船ことはじめ	松尾 龍之介	114149488
	557.5	灯台旅	藤井 和雄	114144005
	588.3	スイーツヒットの理由	山本 候充	114148227
	589.2	ブランド幻想	アリッサ・ハーディ	114149055
	590.4	生活すること、生きること	有元 葉子	114147778
	591	ひとりシニアのお金と暮らしの基本	深川 恵理子	114144168
	594.3	ムーミンのかわいいあみぐるみ	Miya	114146959
	595.5	45歳からの自分を好きになるメイク	レイナ	114149523
	596	副菜以上、主菜未満。	上田 淳子	114145301
	596	村上さんちの朝ごはん	村上 祥子	114146977
	産業	596.6	体にやさしいクリームのおやつ	今井 ようこ
596.6		溶かしバターで作るワンボウルのお菓子	若山 曜子	114148272
597.5		おひとりさまの断捨離	やました ひでこ	114144609
599.4		ねんねのお悩み、消えちゃう本	ねんねママ	114144104
614.8		スマート農業	農業・食品産業技術総合研究機構	114147615
626		八百屋の野菜採集記	尾辻 あやの	114144618
629.7		オーガニック植木屋の庭づくり	ひきちガーデンサービス	114144636
645.6		イヌの看取りガイド	小林 豊和	114147002
芸術・スポーツ・娯楽	673.9	女給の社会史	篠原 昌人	114148317
	675	推しからエシカルまで応援消費がよくわかる本	水越 康介	114148326
	686.6	貨物列車マニアックス	南田 裕介	114149578
	699.6	いつものラジオ	村上 謙三久	114146085
	707.9	問題解決のための名画読解	エイミー・E.ハーマン	114147048
	709	世界遺産必ず知っておきたい150選	「世界遺産150選」編集室	114145752
	724	カラー筆ペン2色で描ける花の絵手紙	朝日新聞出版	114148371
言語	743	うまくてダメな写真とヘタだけどいい写真	幡野 広志	114149136
	754.9	折り紙と数学	トウンケン・ラム	114148425
	762.3	戦場のピアニスト	ウワディスワフ・シュピルマン	114148443
	767.8	昭和ブギウギ	輪島 裕介	114146148
	778.2	映画監督はこれだから楽しい	大森 一樹	114144690
	779.1	M-1はじめました。	谷 良一	114148506
	782.3	箱根駅伝に魅せられて	生島 淳	114147354
783.7	BIG FLY大谷翔平プレイバック2023	—	114148515	
言語	814	じつは伝わっていない日本語大図鑑	山口 謠司	114146463
	820.4	青椒肉絲の絲、麻婆豆腐の麻	新井 一二三	114144708
	830.7	東大生が書いた英語試験の攻略本	東大カルペ・ディエム	114148524