

自殺予防週間 関連展示



No.	タイトル	著者	出版者	資料番号
1	明日は、どうしてくるの？	栗田 亘／著	東京：講談社	15084593
2	明日から始められるメンタルヘルス・アクション	江口 毅／著	東京：税務経理協会	15100779
3	あなたの人生を変えるシンプルな10のステップ	アーサー・カリンドロ／著	東京：ダイヤモンド社	11138005
4	生き方が変わる、心のサプリメント101錠	村瀬 登志夫／著	東京：ごま書房新社	15091267
5	生き心地の良い町	岡 檀／著	東京：講談社	16056913
6	「生きづらさ」を抱えて生きる人たちへ	ロブ@大月／著	東京：PHP研究所	11440088
7	生きてるだけでいいんです。	香山 リカ／著	東京：毎日新聞社	18194936
8	生きる	茂木 健一郎／著	東京：主婦と生活社	16183949
9	生きる言葉生かす言葉	斎藤 茂太／著	東京：新講社	12105110
10	生きるということ	飯田 史彦／文	東京：PHP研究所	11306040
11	生きろや生きろ	けん三／著	東京：新日本出版社	12341467
12	いじめで死なせない	岸田 雪子／著	東京：新潮社	16150740
13	いじめの中で生きるあなたへ	小森 美登里／著	東京：WAVE出版	11784113
14	いただきますのおつきさま	鈴木 真実／作	東京：講談社	15205032
15	いち、にの、さん。	実谷 蒼依／著	東京：ポプラ社	12099073
16	「イヤなこと」を「いいこと」に変えてくれる本	高津 りえ／著	東京：サンマーク出版	12358131
17	イラストとケースでわかるやさしくできる傾聴	中村 有／著	東京：秀和システム	12110045
18	うさぎのさとうくんつきよ	相野谷 由起／さく・え	東京：小学館	15002843
19	うちの子に限って！？	宮田 雄吾／文	東京：学研教育出版	12158291
20	うつ・ストレス・不安には「軽い運動」	生田 哲／著	東京：PHP研究所	11763059
21	うつと気楽につきあう67のヒント	熱田 二郎／著	東京：総合法令出版	11663002
22	「うつ」に陥っているあなたへ	野村 総一郎／監修	東京：講談社	11366341
23	うつ病の人の気持ちがわかる本	保崎 秀夫／著	東京：主婦の友社	12019121
24	オトナ女子のカラダとココロのセルフケア	石原 新菜／監修	東京：新星出版社	16217713
25	折れない心！	中村 天風／著	東京：扶桑社	11730579
26	折れない心の作り方	齋藤 孝／著	東京：文藝春秋	12043469
27	会社のストレスに負けない本	渡部 卓／著	東京：大和書房	11686649
28	がばいばあちゃんの勇気がわく50の言葉	島田 洋七／著	東京：徳間書店	11779014
29	壁にぶつかったら読む本	中川 昌彦／著	東京：日本実業出版社	11586047
30	簡単に不安がなくなる50の言葉	井上 裕之／著	東京：廣済堂出版	16014532
31	がんばらなくても大丈夫	有吉 玉青／著	東京：PHP研究所	11617651
32	傷つかない方法	武藤 清栄／著	東京：明日香出版社	16147126

No.	タイトル	著者	出版者	資料番号
33	君が生きる意味	松山 淳／著	東京：ダイヤモンド社	16152373
34	きみが好きだよ	大木 実／詩	東京：童話屋	12047726
35	くよくよしない力	フジコ・ヘミング／著	東京：秀和システム	16155970
36	「こころ」を健康にする本	大野 裕／著	〔東京〕：日経サイエンス社	12365979
37	心が晴れていく簡単テクニック	ひらやま れいこ／著	東京：はまの出版	11477395
38	こころがホッとする考え方	すがの たいぞう／著	東京：すばる舎	11144920
39	心の回復6つの習慣	山本 晴義／著	東京：集英社	16049744
40	心のクスリ	読売新聞医療情報部／編	東京：文藝春秋	12190658
41	子どもの命は、母親が守る	プレスプラン／編	東京：プレスプラン	11683109
42	子どものこころ、大人のこころ	原田 眞理／著	京都：ナカニシヤ出版	16155780
43	子供の心の悩みと向き合う本	森津 純子／著	東京：ベストセラーズ	11687951
44	子どものミカタ	山登 敬之／著	東京：日本評論社	16024556
45	30代、40代—何のために働いているのかわからなくなったとき読む本	池田 健／著	東京：インデックス・コミュニケーションズ	11629326
46	幸せ日和	大前 伶子／著	東京：PHP研究所	12076493
47	自殺を防ぐためのいくつかの手がかり	渋井 哲也／著	東京：河出書房新社	12162335
48	自殺したい人に寄り添って	斉藤 弘子／著	東京：三一書房	12016291
49	自殺しないための99の方法	川崎 昌平／著	東京：一迅社	16055410
50	自殺って言えなかった。	自死遺児編集委員会／編	東京：サンマーク出版	11430345
51	シスター鈴木秀子の今日幸せになる171の言葉	鈴木 秀子／著	東京：海竜社	11180957
52	知っていますか？自殺・自死防止と支援—問—答	国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター／	大阪：解放出版社	16007593
53	自分をまもる本	ローズマリー・ストーンズ／著	東京：晶文社	15102916
54	自分が「たまらないほど好き」になる本	ジョージ・ウェインバーグ／著	東京：三笠書房	11781887
55	自分でできるカウンセリング心理学	福島 哲夫／著	東京：PHP研究所	11584018
56	自分に「ダメ出し」をしてしまうあなたへ	和田 由里子／著	東京：リヨン社	11490596
57	自分は自分で変えられる	小野 仁美／著	東京：PHP研究所	11294873
58	13歳からの「いのちの授業」	小澤 竹俊／著	東京：大和出版	11737533
59	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀／著	東京：KADOKAWA	12377248
60	執着 生きづらさの正体	香山 リカ／著	東京：集英社クリエイティブ	16064156
61	14歳からの精神医学	宮田 雄吾／著	東京：日本評論社	15272214
62	職場のメンタルヘルス実践ガイド	佐藤 隆／著	東京：ダイヤモンド社	12169058
63	人生を変えたければ「休活」をしよう！	大田 正文／著	東京：サンマーク出版	12106035

No.	タイトル	著者	出版者	資料番号
64	人生を変える修造思考！	松岡 修造／著	東京：アスコム	12302600
65	人生に幸せ連鎖が起こる！ネガポジ変換ノート	武田 双雲／著	東京：SBクリエイティブ	12351615
66	人生に悩む人よ藤やん・うれしーの悩むだけ損！ 続々	藤村 忠寿／著	東京：KADOKAWA	15113921
67	人生の9割は逃げていい。	井口 晃／著	東京：すばる舎	12334959
68	救える死	天笠 崇／著	東京：新日本出版社	12133831
69	スッキリ！	上大岡 トメ／著	東京：幻冬舎	11718749
70	ストレス社会で「考えなくていいこと」リスト	井上 智介／著	東京：KADOKAWA	12382305
71	世界に1つあなただけの「魔法の言葉」	佐藤 由美子／著	東京：フォレスト出版	12343794
72	「繊細さん」の本	武田 友紀／著	東京：飛鳥新社	16154171
73	大切なことに気づく365日名言の旅 世界の空編	WRITES PUBLISHING／編	明石：ライツ社	16151615
74	大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと	井手 敏郎／著	東京：自由国民社	16223737
75	小さいことにくよくよするな！	リチャード・カールソン／著	東京：サンマーク出版	10090876
76	小さなことにくよくよしない生き方は明石家さんまのプラス思考に学べ	久留間 寛吉／著	東京：あっぷる出版社	12302956
77	ちょっと今から仕事やめてくる	北川 恵海／〔著〕	東京：KADOKAWA	16047946
78	疲れたときはホ～ッとひと息ふくろうの本	パブリカ／編著	東京：双葉社	16077240
79	なぜかすべてがうまくいかないと考えた時に読む本	田中 和秋／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	12192712
80	NOを言える人になる	鈴木 裕介／著	東京：アスコム	16201907
81	# 8月31日の夜に。	NHK「ハートネットTV」／編	東京：毎日新聞出版	16186991
82	人はなぜ自殺するのか	張 賢徳／著	東京：勉誠出版	11766409
83	ひといちばい敏感な子	エレイン・N. アーロン／著	東京：1万年堂出版	12337325
84	敏感すぎて生きづらい人の明日からラクになれる本	長沼 睦雄	東京：永岡書店	18253716
85	不安な気持ちをしずめる方法	キャロライン・カー／著	東京：PHP研究所	12189411
86	へこんだ気持ちが治る言葉	植西 聰／著	東京：宝島社	12314068
87	まいにちをよくする500の言葉	松浦 弥太郎／文	〔東京〕：PHPエディターズ・グループ	16137580
88	毎日が楽しくなる17の物語	志賀内 泰弘／著	東京：PHP研究所	12115176
89	見逃さないで！子どもの心のSOS	明橋 大二／著	東京：1万年堂出版	12325015
90	みんな、ひとりぼっちじゃないんだよ	宇佐美 百合子／著	東京：幻冬舎	18161331
91	無理をしないほうがうまくいく	中島 孝志／著	東京：大和出版	11063286
92	「もう、いやだ」というときにー気分をリセットする100の言葉	ハワード・カミンスキー／著	東京：主婦の友社	11332038
93	モタさんの重たい心がフワリと軽くなるちょっといい言葉	斎藤 茂太／著	東京：PHPエディターズ・グループ	12191516

No.	タイトル	著者	出版者	資料番号
94	優しさと勇気の育てかた	水谷 修／著	東京：日本評論社	16109480
95	よくわかる自殺対策	本橋 豊／編著	東京：ぎょうせい	16044224
96	夜回り先生こころの授業	水谷 修／著	東京：日本評論社	11717956
97	読む！深イイ話		東京：日本テレビ放送網	12131405
98	「弱さ」を「強さ」に変える心理学	加藤 諦三／著	東京：PHP研究所	15079726
99	4週間でぐっすり眠れる本	岡島 義／著	東京：さくら舎	12337341
100	流星ワゴン	重松 清／著	東京：講談社	11295979