



## ☆介護のいろいろ

	書名	著者名	出版社	分類
1	介護保険のしくみと使い方がわかる本	牛越 博文	講談社	364
2	親不孝介護	山中 浩之	日経BP	369
3	介護格差 岩波新書	結城 康博	岩波書店	369
4	がんばらない介護	橋中今日子	グイェント社	369
5	子育てと介護のダブルケア	渡邊 浩文	中央法規出版	369
6	ヤングケアラーがよくわかる本	飯島章太	秀和システム	369
7	介護ヘルパーごたごた日記	佐東 しお	三五館シヅカ	369
8	福祉用具の図鑑	徳田 克己	金の星社	369K
9	おふくろ八十六、おれ還暦	ねじめ 正一	埼玉福祉会	大活字914
10	母がゼロになるまで	リー・アンダーツ	河出書房新社	916



## ☆遊びから考える

	書名	著者名	出版社	分類
1	かんたん楽しい高齢者の”脳トレ”レクリエーション	田島 信元	ナツメ社	369
2	軽い認知症の方にもなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム	今井 弘雄	黎明書房	369
3	高齢者が元気になるレクリエーション	三瓶 あづさ	日本文芸社	369
4	シニアの1,2分間認知症予防体操	斎藤 道雄	黎明書房	369
5	しゃべらなくても楽しい！シニアの身体機能アップ体操	斎藤 道雄	黎明書房	369
6	はじめよう老人ケアに紙芝居※	遠山 昭雄	雲母書房	369
7	脳を刺激する！認知症予防おりがみ	小林 一夫	PHP研究所	754
8	大人の脳トレ！チコちゃんの「思い出し」漢字・ことわざクイズ	NHK制作班	宝島社	811

※高齢者向け紙芝居 いろいろあります

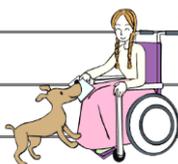
## ☆防災を考える

	書名	著者名	出版社	分類
1	今すぐ逃げて！人ごとではない自然災害	金藤 純子	プレジデント社	369
2	クックパッド防災レシピBOOK	クックパッド	扶桑社	369
3	女性のための防災BOOK	マガジンハウス	マガジンハウス	369
4	地震水害防災これだけは「知っておきたい」BOOK	主婦の友社	主婦の友社	369
5	自分で地域で手づくり防災術	農文協	農文協	369
6	生き抜くための防災ハザードマップ	上郡町	上郡町	369
7	“今”からできる！日常防災	永田 宏和	池田書店	369
8	もしもトイレがなかったら	加藤 篤	少年写真新聞社	518K
9	日本のレスキューハリ	イカ出版	イカ出版	538
10	猫と暮らしている人のやさしくわかる防災と避難	小林 元郎	ナツメ社	645



## ☆動物といっしょに

	書名	著者名	出版社	分類
1	13歳のハローワーク	村上 龍	幻冬舎	366
2	いと 運命の子犬	原田 マハ	文藝春秋	369
3	介助犬が家族になったとき	石田 俊浩	WAVE出版	369
4	盲導犬との絆、静かな感動	盲導犬使用者の会	ワ・プ・ラ	369
5	介助犬ターシャ	大塚 敦子	小学館	369K
6	子ぎつねヘレンがのこしたもの	竹津田 実	偕成社	489K
7	老いゆくペットと幸せに暮らすための40の心得	横田 晴正	双葉社	645



☆子どもといっしょに

	書名	著者名	出版社	分類
1	自由って、なに？	0・ブルフィ	朝日新聞社	151K
2	大人になるっておもしろい？ 岩波ジュニア新書	清水 真砂子	岩波書店	159K
3	おかえり、またあえたね	石井 光太	東京書籍	367K
4	どうしたらいいかわからない君のための人生の歩き方図鑑	//	日本実業出版社	367K
5	ひとりでがんばらない！	藤田孝典	クヨンハウス	369K
6	えがお、ときどき涙	人間取材班	旺文社	369K
7	親を頼らないで生きるヒント 岩波ジュニア新書	コケ ジュコ	岩波書店	369K
8	ユニバーサルデザイン	あかね書房	あかね書房	369K
9	海よ光れ！	田沢 五月	国土社	369K
10	そうだったのか！まちのひみつ図鑑	チャイルド本社	チャイルド本社	510K



☆その他

	書名	著者名	出版社	分類
1	老害の壁	和田 秀樹	イクスレッジ	159
2	老いの地平線 91歳自信をもってボケてます	樋口 恵子	主婦の友社	367
3	老人をなめるな	下重 暁子	幻冬舎	367
4	「人生百年時代」困難はどこにあるか	石田 一紀	新日本出版	369
5	認知症の人の心に届く、声のかけ方、接し方	高口 光子	中央法規出版	369
6	誰のためのアクセシビリティ？	田中 みゆき	リトルア	369
7	バザールカフェ ばらばらだけど共に生きる場をつくる	狭間 明日実	学芸出版社	369
8	親・配偶者が高齢になったら家族で相談すること	橘 慶太	オレンジページ	367
9	ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川 和夫	KADOKAWA	493
10	アガワ流生きるヒント	阿川 佐和子	文藝春秋	914

※分類のKは児童書



上郡町立図書館