

# もくもく通信



## 笑ってぽかぽか!



11月に入り、冬の息吹を感じる頃になりました。風も冷たくなって、思わず身体に力が入ります。そんな時こそ、少し身体を動かし、楽しいことや面白いことを探してみませんか？  
さあ、笑って心も身体もぽかぽかに！

### 『笑って健康と幸せをつかむ24の方法』

鎌田 實／著 婦人之友社 2024年（498.3-カ）

著者の鎌田實さんは「家族みんなが健康になるためには、まずは女性が健康になることが大事」と考えます。簡単に取り組める体操や、食について解説。仕事や家事などで忙しい女性に向けて、人生の下り坂にさしかかっても、笑って健康に生きていく秘訣を伝授しています。

### 『おばあめし』 大迫 知信&おばあ／著 清流出版 2022年（596.0-オ）

会社を辞め、大学に入りなおす孫に「おばあ」が言った一言「ごはんくらい作ったる！」さぞや懐かしい、あたたかい手料理が出てくるかと思いきや、それは奇想天外、独創的な「おばあめし」でした！数々の「おばあめし」の写真と2人の本音の掛け合いに、あなたも思わず笑ってしまうでしょう。

### 📖 他にもこんな本があります 📖

『老いの上機嫌』 樋口 恵子／著 中央公論新社 2024年（367.7-ヒ）

『人生はチャンバラ劇』 飯野 和好／著 パイインターナショナル 2023年（726.6-イ）

『笑いの日本史』 船橋 晴雄／著 中央公論新社 2023年（910.2-フ）

『猫と笑いに銀河』 宮沢 賢治／著 blueprint 2023年（F-ミ）



# イベントのお知らせ

\*イベントに参加される方へ せきが出る場合はマスクの着用をお願いします。

## 毎週木曜日 もくもくのもり

日時：11月7・14・21・28日  
10:30~10:50  
場所：おはなしのへや  
内容：紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
対象：0~3歳と保護者  
定員：30人

## 第1日曜日 日曜朝の読書会

日時：11月3日(日) 10:00~12:00  
場所：集会室  
内容：おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら  
知を共有します  
対象：こどもから大人まで  
定員：15人

## 第2・第4土曜日 おはなし会

日時：11月9・23日 10:30~11:00  
場所：おはなしのへや  
内容：おはなしと絵本の読み聞かせ  
対象：4歳~小学生  
定員：20人



## アーヴィンさんのえいご de おはなし会

日時：①11月16日(日) ②11月30日(土)  
14:00~14:30  
場所：おはなしのへや  
内容：加古川市国際交流員アーヴィンさんが  
英語で絵本の読み聞かせを行います  
対象：こどもと保護者  
未就学児は保護者同伴  
定員：20人

申込：①11月2日(土) ②11月17日(日)  
10:00~  
窓口または電話にて受付  
本人または家族からに限ります

※次回は12月21日(土) 14:00~14:30の開催  
予定です。詳細はポスター、ちらしでお知らせ  
します。どうぞお楽しみに!!



## 第2土曜日 わくわくえほんのかい

日時：11月9日 15:00~15:30  
場所：おはなしのへや  
内容：絵本の読み聞かせなど  
対象：4歳~小学生と保護者(こどものみ可)  
定員：20人

## 2024年11月



… 休館日

開館時間

… 9:30~20:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 アーヴィンさんの えいごdeおはなし会 申込開始
3 日曜朝の読書会 10:00	4 一日図書館員 (低学年) ①10:00②13:30	5 休	6	7 もくもくのもり 10:30	8	9 おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
10 ハサミで絵を描こう 13:00	11 押し花で作る クリスマス飾り 13:00	12 本の修理 10:00~12:00	13	14 もくもくのもり 10:30	15 青空図書館 木のおもちゃで遊ぼう 10:00	16 アーヴィンさんの えいごdeおはなし会 14:00
17 ネイチャークラブ 10:30 アーヴィンさんのえいごde おはなし会申込開始	18 バリアフリー 上映会受付開始	19 休	20	21 もくもくのもり 10:30	22	23 おはなし会 10:30 いきなりおはなし会
24 大人のための 朗読会 14:00	25	26 本の修理 10:00~12:00	27	28 もくもくのもり 10:30	29 健康づくり講座 10:30	30 アーヴィンさんの えいごdeおはなし会 14:00

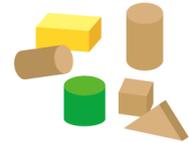
## その他のイベント

### ハサミで絵を描こう ～コラージュにちょうせん～

日時：11月10日（日）13：00～15：00  
場所：セミナールーム  
内容：画用紙や新聞などを貼ってコラージュ作品をつくりまします。（協力：ほるぷ絵本館）  
対象：4歳～小学生（小学生はこどものみ参加可）  
定員：こども30人  
持ち物：のり  
参加費：500円（当日集めます）  
申込：10月25日（金）10：00～  
図書館窓口または電話にて受付  
本人または家族からに限ります

### WELLNESS文化祭 ～木のおもちゃで遊ぼう！～

日時：11月16日（土）10：00～16：00  
場所：セミナールーム  
内容：「ひょうごの木」で作った球プールやスギ・ヒノキの積木（4種類）などの木製玩具に触れてみよう！  
対象：どなたでも  
参加費：無料  
申込：不要



### WELLNESS文化祭 ～青空図書館～

日時：11月16日（土）10：00～15：00  
場所：ピクニック原っぱ  
内容：青空のしたで読書を楽しんでいただけます。リサイクル本の配布も行います。（1人5冊）（雨天時はセミナールームで開催）  
対象：どなたでも



### 大人のための朗読会

日時：11月24日（日）14：00～（開場13：30）  
場所：セミナールーム  
内容：「みどりの会」による朗読を楽しみます  
対象：16歳以上  
定員：60人（当日受付、先着順）

#### 予定作品

「母の待つ里」 浅田 次郎著 他



### 健康づくり講座 ～忙しくても大丈夫！無理なく体を動かそう～

日時：11月29日（金）10：30～11：30  
場所：集会室  
内容：「ながら運動」や、今よりも10分多く体を動かすコツについて、保健師さんにお話しを聞きます  
講師：市民健康課 保健師  
対象：16歳以上  
定員：15人  
申込：11月15日（金）10：00～  
図書館窓口または電話にて受付  
本人または家族からに限ります

### バリアフリー上映会

日時：12月5日（木）13：00～15：20  
場所：セミナールーム  
内容：「じんじん」  
視覚や聴覚に障がいがある方も、お楽しみいただけるよう「音声ガイド」「日本語字幕」がついた映画の上映です  
対象：障がいのある人、ない人どなたでも  
定員：40人  
参加費：無料  
申込：11月18日（月）10：00～  
図書館窓口または電話にて受付



## 図書館予約ランキング

\*2024年10月22日付

	書名	著者名	貸出回数
1位	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈/著	306件
2位	クスノキの女神	東野 圭吾/著	259件
3位	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈/著	206件
4位	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾/著	187件
5位	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾/著	175件
6位	星を編む	凧良 ゆう/著	165件
7位	風に立つ	柚月 裕子/著	152件
7位	ツミデミック	一穂 ミチ/著	152件
9位	俺たちの箱根駅伝 上	池井戸 潤/著	151件
10位	水車小屋のネネ	津村 記久子/著	142件
11位	俺たちの箱根駅伝 下	池井戸 潤/著	135件
12位	変な家 2	雨穴/著	128件
13位	書いてはいけない	森永 卓郎/著	122件
14位	頭のいい人が話す前に考えていること	安達 裕哉/著	120件
15位	わたしの知る花	町田 そのこ/著	114件
16位	スピノザの診察室	夏川 草介/著	107件
17位	汝、星のごとく	凧良 ゆう/著	105件
18位	定食屋「雑」	原田 ひ香/著	102件
19位	キレイはこれでつくれます	MEGUMI/著	101件
20位	あいにくあなたのためじゃない	柚木 麻子/著	96件

### ★今月のPICK UP!★

15位『わたしの知る花』 町田 そのこ/著

「52ヘルツのクジラたち」で本屋大賞を受賞した町田そのこの新作。

犯罪者だと町で噂されていた老人が孤独死した。部屋に残っていたのは彼が手ずから咲かせた綺麗な花。一人の男と美しい花を巡る物語。

図書館窓口、館内 OPAC、図書館ホームページから予約することができます。

11月17日は「将棋の日」



『師匠はつらいよ』  
杉本 昌隆/著  
文藝春秋 2023年  
(796.0-ス)

『藤井聡太がやさしく教える  
棒銀戦法の指し方』  
藤井 聡太/監修  
日本将棋連盟 2024年  
(796-フ)

『出世払い』  
野口 卓/著  
集英社 2023年  
(F-ノ)

『無月の譜』  
松浦 寿輝/著  
毎日新聞出版 2022年  
(F-マ)



### 今月のハーブ：コリアンダー



\*地中海沿岸を原産地とするセリ科コエンドロ属の一年草です。

\*英語ではコリアンダー、中国語では香菜(シャンツァイ)、タイ語ではパクチーと呼び、独特の刺激臭を放ちます。葉、茎は料理、乾燥させてハーブティーに。実は乾燥させて料理に使われます。

\*家庭菜園で簡単に育てることができるクッキングハーブです。

\*ウェルネスパークのハーブの丘に植えられています。

参考『ハーブ・スパイスの事典』 2013年 成美堂出版(617.6-ハ)