

もくもく通信



野菜で元気に!



8月31日は、「野菜の日」です。色鮮やかな野菜は、見ているだけで元気が出ますね。夏野菜には、強い紫外線や熱中症、夏バテから体を守ってくれる栄養素がたくさん含まれています。暑い夏こそ、野菜のパワーで元気に過ごしましょう!

『JA全農広報部にきいた世界一おいしい野菜の食べ方』

JA全農広報部/監修 KADOKAWA 2022年(596.3-ジ)

キャベツは刻まず4分の1カット蒸し、ブロッコリーは丸ごとチン!など、旬の野菜の見分け方から便利な調理テク、保存の知恵などが詳しく紹介されています。料理家さん考案の野菜別とっておきレシピも満載で、「この野菜、どうやって食べたらいいのかな?」と悩んだときに役立つ一冊です。

『けなげな野菜図鑑』

稲垣 栄洋/監修 エクスナレッジ 2022年(626-ケ)

実が赤すぎて観賞用だったトマト、日本以外ではただの雑草のゴボウ...など、実はすごい多種多様な野菜の生きざまや、知っているようで知らない進化の歴史、選び方や保存方法、食べ方などが紹介されています。野菜の奥深さや意外な一面を知ると、苦手な野菜も好きになるかもしれません!



他にもこんな本があります



『野菜が決め手!栄養の「こつ」』 佐藤 秀美/著 柴田書店 2023年(498.5-サ)

『藤井恵の健美ごはん』 藤井 恵/著 女子栄養大学出版部 2023年(596-フ)

『野菜売り場の歩き方』 青髪のテツ/著 サンマーク出版 2022年(626-ア)

『プランターで楽しむおうちで野菜づくり』 オザキフラワーパーク/監修 池田書店 2022年(626.9-フ)

『おいしいベランダ。』 竹岡 葉月/著 KADOKAWA 2016年~(F-タ)



イベントのおしらせ

*イベントに参加される方へ せきが出る場合はマスクの着用をお願いします。

毎週木曜日 もくもくのもり

日時：8月1・8・15・22・29日
10:30~10:50
場所：おはなしのへや
内容：紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象：0~3歳と保護者
定員：30人

第1日曜日 日曜朝の読書会

日時：8月4日(日) 10:00~12:00
場所：集会室
内容：おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら
知を共有します
対象：子どもから大人まで
定員：15人

第2・第4土曜日 おはなし会

日時：8月10・24日 10:30~11:00
場所：おはなしのへや
内容：おはなしと絵本の読み聞かせ
対象：4歳~小学生
定員：20人



アーヴィンさんのえいご de おはなし会

日時：①8月17日(土) ②8月31日(土)
14:00~14:30
場所：①おはなしのへや ②セミナールーム
内容：加古川市国際交流員アーヴィンさんが
英語で絵本の読み聞かせを行います
対象：子どもと保護者
未就学児は保護者同伴
定員：①20人 ②40人
申込：①8月3日(土) ②8月18日(日)
10:00~
窓口または電話にて受付
本人または家族からに限りです
※次回は9月21日(土)に開催予定です。
詳細はポスター、ちらしでお知らせします。
どうぞお楽しみに!!



第2土曜日 わくわくえほんのかい

日時：8月10日 15:00~15:30
場所：おはなしのへや
内容：絵本の読み聞かせなど
対象：4歳~小学生と保護者(子どものみ可)
定員：20人

2024年8月

休館日 開館時間 9:30~20:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 もくもくのもり 10:30	2 こわいおはなし会 申込受付開始	3 せんそうとへいわの おはなし会 13:30
4 日曜朝の読書会 10:00	5 かこ北おはなし会 14:00	6 休	7	8 もくもくのもり 10:30	9 親子科学実験教室 教育講演会「わが子を 理系に育てる」	10 おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
11 ピプリアバトル 14:00	12	13 親子で体操&おはなし会 申込受付開始 本の修理 10:00~12:00	14	15 もくもくのもり 10:30	16	17 アーヴィンさんの えいご de おはなし会 14:00
18	19	20 休	21	22 もくもくのもり 10:30	23	24 おはなし会10:30 こわいおはなし会 ①13:00②14:00
25 ネイチャークラブ 10:30	26	27 本の修理 10:00~12:00	28	29 もくもくのもり 10:30	30	31 アーヴィンさんの えいご de おはなし会 14:00



夏休みお助けコーナー 8月31日(土)まで 図書館ロビー
原爆の写真展 8月1日(木)~15日(木) 図書館2階通路、ウェルネス棟セミナールーム前通路にて



その他のイベント

こわいおはなし会

日時：8月24日（土）
①13：00～13：30
②14：00～14：30
①と②は同じおはなしです
場所：おはなしのへや
対象：4歳～小学生
定員：各15人
申込：8月2日（金）10：00～
窓口または電話にて受付

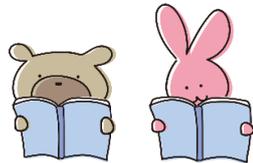


せんそうとへいわのおはなし会

日時：8月3日（土）13：30～14：00
場所：おはなしのへや
内容：戦争と平和に関する絵本の読み聞かせ
対象：どなたでも
定員：15人（先着順）

かこ北おはなし会

日時：8月5日（月）14：00～14：30
場所：おはなしのへや
内容：加古川北高校生徒による絵本の
読み聞かせ
対象：どなたでも
定員：20人（先着順）



教育講演会「わが子を理系に育てる」

日時：8月9日（金）14：30～15：30
場所：セミナールーム
対象：中学生以下の子どもを持つ保護者
定員：30人（子ども入室可）
申込：窓口または電話にて受付中
本人またはその家族からに限ります

親子で体操&おはなし会

日時：9月8日（日）10：30～11：30
場所：ウェルネスセンター スタジオ2
内容：図書館スタッフによる絵本の読み聞かせと、
ウェルネスセンター講師によるボールなどを
使った親子体操
対象：2～4歳と保護者
定員：15組
※1組2人まで（子ども1人、保護者1人）
申込：8月13日（火）10：00～
図書館窓口または電話にて受付

ビブリオバトル

日時：8月11日（日）14：00～15：00
（開場13：30～）
場所：セミナールーム
内容：発表者が5分間で本の魅力をアピール
観戦者は1番読みたくなった本に投票
チャンプ本を決定します
発表者：5人（受付中）
観戦者：25人（申込不要、先着順）



*集会室を開放しています。

読書や自習にご利用ください。

詳細は館内掲示またはホームページの「集会室利用案内」
「集会室の利用可能日」でご確認ください。

*授乳室ができました。

ご利用希望の方は窓口までお問合せください。



図書館予約ランキング

*2024年7月24日付

	書名	著者名	予約件数
1位	成瀬は天下を取りにい	宮島 未奈/著	325 件
2位	クスノキの女神	東野 圭吾/著	256 件
3位	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾/著	243 件
4位	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈/著	214 件
5位	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾/著	199 件
6位	風に立つ	袖月 裕子/著	190 件
7位	汝、星のごとく	凧良 ゆう/著	175 件
7位	星を編む	凧良 ゆう/著	175 件
9位	俺たちの箱根駅伝 上	池井戸 潤/著	173 件
10位	俺たちの箱根駅伝 下	池井戸 潤/著	157 件
11位	変な家 2	雨穴/著	151 件
12位	水車小屋のネネ	津村 記久子/著	145 件
13位	スピノザの診察室	夏川 草介/著	132 件
14位	頭のいい人が話す前に考えていること	安達 裕哉/著	130 件
15位	変な家 [1]	雨穴/著	129 件
16位	定食屋「雑」	原田 ひ香/著	119 件
17位	黄色い家	川上 未映子/著	117 件
17位	存在のすべてを	塩田 武士/著	117 件
19位	あいにくあんたのためじゃない	柚木 麻子/著	112 件
20位	書いてはいけない	森永 卓郎/著	111 件

★今月のPICK UP!★

19位『あいにくあんたのためじゃない』 柚木 麻子/著
この世を生き抜く勇気が湧く、最高最強のエンパワーメント
短篇集! 読むとパワーがもらえそうです!

図書館窓口、館内 OPAC、図書館ホームページから予約することができます。

8月28日は「気象予報士の日」

-天気や空に関する本をご紹介します-

『読み終えた瞬間、
空が美しく見える気象のはなし』
荒木 健太郎/著
ダイヤモンド社 2023年
(451-ア)



『天気のことわざは
本当に当たるのか考えてみた』
猪熊 隆之/著
ベレ出版 2023年
(451.2-イ)



『天気を変えた戦国・近世の城』
久保井 朝美/著
PHPエディターズ・グループ
2024年
(521.8-ク)



『空を、読む。』
佐々木 まなび/著
芸術新聞社 2023年
(814-サ)



今月のハーブ：カラミンサ(カラミントの仲間)



- *ヨーロッパやアフリカ北部に自生する、シソ科の多年草。
- *やや乾燥した場所を好み、地中で根茎を横に伸ばして広がり、茎を立ち上げて30~60cmの高さになります。花は愛らしく、6月~10月に開花します。
- *古くから強壮薬として使われましたが、現在は観賞用、クラフトなどの装飾用に使われます。葉と花を花束や花壇の彩り、ポプリに利用します。
- *丈夫で育てやすいのですが、多湿になると根腐れを起こしやすいので、水はけのよい場所で育てます。
- *ウェルネスパーク正面玄関前の丸い花壇やハーブの丘に植えられています。

参考『香りを楽しむやさしいハーブの育て方145種』 2011年 成美堂出版(617.6-カ)