

# もくもく通信



## 雨の日、おうち時間



そろそろ梅雨入り。雨の日は家の中で過ごす時間も多くなりますね。そんな時、ストレッチをして体をほぐしたり、時間をかけて料理を作ったり、部屋の片付けをしてみてもいいかもしれません。気分すっきり。ストレス発散にもなりますよ。



『快適！整った体。』 マガジンハウス 2022年 (498.3-カ)

伸ばして、ほぐして、動かして、体はまだまだ変えられます。姿勢の改善法や簡単ストレッチ、美味しく食べて中から健康に！整った体を手に入れてみませんか。

『アートな朝ごはん』 valo/著 すばる舎 2021年 (596-ヴ)

「綺麗に楽しく食べる」ことをモットーに作った朝ごはんは鮮やかでワクワクするものばかり。ちょっとしたアイデアで、よくある食材を「特別」に。誰でも真似ができる、アートなレシピ114品を紹介しています。

『新！掃除の解剖図鑑』 日本ハウスクリーニング協会/著

エクснаレッジ 2022年 (597.9-シ)

ハウスクリーニングのプロが住まいの場所別に効率良く、汚れのレベルに合わせた掃除方法教えてくれます。今から取り組めば年末の大掃除が楽になること間違いなしです。



### 他にもこんな本があります

- ★『史上最高のストレッチ』 野上 鉄夫/著 新星出版社 2022年 (498.3-ノ)
- ★『OH!ざわつくおにぎり』 おにぎり劇場/作 小学館 2021年 (596.3-オ)
- ★『空色の喫茶店Recipe』 tsunekawa/著 ワニブックス 2021年 (596.7-ツ)
- ★『世界一親切な片づけの教科書』 長島 ゆか/著 KADOKAWA 2021年 (597.5-ナ)



## イベントのお知らせ

\*イベントに参加される方へ 検温、手指消毒をお願いします。

### 毎週木曜日 もくもくのもり

日 時：6月1・8・15・22・29日  
10:30~10:50  
対 象：0~3歳と保護者  
定 員：30人  
内 容：紙芝居、絵本の読み聞かせ  
場 所：おはなしのへや

### 第1日曜日 日曜朝の読書会

日 時：6月4日(日) 10:00~12:00  
対 象：こどもから大人まで  
内 容：おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら  
知を共有します  
場 所：集会室 定 員：15人(先着順)  
申 込：不要

### 第2・第4土曜日 おはなし会

日 時：6月10・24日 10:30~11:00  
対 象：4歳~小学生  
定 員：20人  
内 容：おはなしと絵本の読み聞かせ  
場 所：おはなしのへや

### ボールでぺたぺた

日 時：6月24日(土) 13:00~15:00  
対 象：2~3歳と保護者  
定 員：30組(先着順、1組2人)  
内 容：ボール遊びや、絵の具で絵を描きます  
場 所：セミナールーム  
講 師：ほるぶ絵本館 星野由香先生  
持ち物：ぞうきん、タオル  
参加費：500円(当日集めます)  
申 込：6月12日(月) 10:00~  
電話または窓口にて受付



### 第2・第4土曜日 わくわくえほんのかい

日 時：6月10・24日 15:00~15:30  
対 象：4歳~小学生と保護者(こどものみ可)  
定 員：20人  
内 容：絵本の読み聞かせなど  
場 所：おはなしのへや



2023年6月

休館日

開館時間

9:30~20:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 もくもくのもり 10:30	2	3 押し花で作る 透明スタンド 申込受付開始
4 日曜朝の読書会 10:00	5 トライやるウィーク	6 休	7 トライやるウィーク	8 もくもくのもり 10:30	9	10 おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
11 カメラ教室 10:00~12:00 13:30~15:30	12 ボールでぺたぺた 申込受付開始	13 本の修理 10:00~12:00	14	15 もくもくのもり 10:30	16	17
18 カエルの工作 おはなし会 13:30~14:30	19	20 休	21	22 もくもくのもり 10:30	23 ボールでぺたぺた 13:00~15:00	24 おはなし会10:30 わくわくえほんのかい 15:00
25 ネイチャークラブ	26 押し花で作る透明 スタンド 13:00~15:00	27 本の修理 10:00~12:00	28	29 もくもくのもり 10:30	30	

\*イベント詳細は、図書館ホームページやチラシ、ポスターをご覧ください。

## その他のイベント

### 押し花で作る透明スタンド

日時：6月26日（月）13：00～15：00  
対象：16歳以上  
定員：10人  
内容：透明のガラススタンドに、押し花を飾ります  
場所：集会室  
材料費：1000円（当日集めます）  
申込：6月3日（土）10：00～6月16日（金）  
電話または窓口にて受付

## トライやるウィーク

6月5日（月）～6月9日（金）

※6日（火）は休館日

今年は神吉中学校から7人、志方中学校から3人の生徒を職業体験で受け入れます。図書館では、貸出・返却・本の整理・おはなし会などを体験してもらう予定です。みなさまのご協力をお願いいたします。



## 図書館からのお知らせ



**「貸出状況票」が、わかりやすくなりました**



記号	状態	コメント
・	「通常貸出中」	（コメントなし）
!	「延滞貸出中」	返却期限が過ぎています。
!	「延滞予約あり」	返却期限が過ぎています。予約資料のため至急ご返却ください。
!	「督促処理中」	返却期限が過ぎています。至急ご返却ください。
予	「貸出中予約有」	予約有資料です。
延	「貸出延長済」	貸出延長済資料です。

貸出の際にお渡ししている「貸出状況票」ですが、記号の種類を減らし漢字を使うことにより、返却期限日や本の状況がわかりやすくなりました。記号や漢字の意味は、左記の通りです。

## 本の水ぬれにご注意ください！！

本がぬれてしまうと、「ふやけて波打つ」「ページがくっつく」「シミができる」「カビが生える」など使えない状態になることがあります。



### ◆気付かずに本がぬれてしまうケース◆

- ・ 持って歩いているときに雨にあってしまった
- ・ 本を入れたかばんの中で、水筒やペットボトルから飲み物がこぼれてしまった
- ・ 食べたり飲んだりしながら読書していた
- ・ 窓際に置いていて、窓が結露していたり雨が降り込んできた
- ・ お風呂などの湿気の多い場所に持ち込んだ など

図書館から借りた本や雑誌などは、ビニール袋やかばんに入れるなどしてぬれないようにお気をつけください。手に入らなくなった本もありますので取扱いには十分ご注意ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

	書名	著者名	予約件数
1位	汝、星のごとく	凧良 ゆう/著	321件
2位	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾/著	217件
3位	ハヤブサ消防団	池井戸 潤/著	188件
4位	おいしいごはんが食べられますように	高瀬 隼子/著	168件
5位	教誨	袖月 裕子/著	159件
6位	光のところにいてね	一穂 ミチ/著	150件
7位	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾/著	148件
8位	老害の人	内館 牧子/著	147件
9位	変な家	雨穴/著	138件
10位	街とその不確かな壁	村上 春樹/著	134件
11位	#真相をお話しします	結城 真一郎/著	131件
12位	老人ホテル	原田 ひ香/著	120件
13位	君のクイズ	小川 哲/著	117件
14位	川のほとりに立つ者は	寺地 はるな/著	113件
15位	成熟スイッチ	林 真理子/著	111件
15位	方舟	夕木 春央/著	111件
17位	ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒/著	110件
18位	ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン/著	108件
19位	黄色い家	川上 未映子/著	107件
20位	くもをさがす	西 加奈子/著	106件

★今月のPICK UP!★

20位『くもをさがす』 西 加奈子/著

カナダ滞在中にガンが発覚、祈りと決意に満ちた作者初のノンフィクション。

図書館窓口、館内 OPAC、図書館ホームページから予約することができます。



今月のハーブ： ジョチュウギク(除虫菊)

\*キク科で草丈は1メートル以下。日当たりと水はけのよい場所を好み、丈夫で育てやすい花です。花色は赤と白があり、ウェルネスパークでは白い花を7月頃まで楽しむことができます。

\*高温多湿に弱く、梅雨時は雨が直接当たらない軒下などが最適です。  
\*殺虫成分を含むことで知られています。粉末にして駆虫剤として利用される花ですが、観賞するだけでも十分に楽しむことができます。  
\*ウェルネスパーク玄関前の花壇やハーブの丘に植えられています。



# 空を見上げる

『もっとすごすぎる  
天気の本鑑』

荒木 健太郎/著  
KADOKAWA  
(児童451-ア)

『空のほほえみ』  
高橋 健司/文・写真  
新人物往来社  
(451.0-タ)

『空の見つけかた事典』  
武田 康男/著  
山と溪谷社 (451-タ)

『散歩が楽しくなる  
空の手帳』  
森田 正光/監修  
東京書籍 (451-サ)

