



# 海風

—うみかぜ—

## 仕事と職業

11月23日は勤労感謝の日です。私たちにとって身近な働くということ、いつもと違う視点から考えてみませんか。



### 『失われゆく仕事の図鑑』

永井 良和・高野 光平 ほか／著 グラフィック社 2020年 (384.3-ウ)

時代に応じて仕事・職業は日々増減しています。その中で、すでに失われた仕事、わずかながら今も残る仕事をテーマに紹介しています。写真やイラストを交え、分かりやすく解説しています。懐かしさや新たな発見があるかもしれません。

### 『おうちワークの文具術』

高橋 拓也／文 玄光社 2022年 (589.7-タ)

リモートワークで働く著者による、おうちワークのためのおすすめ文具の本。自身の体験から文房具に限らず、仕事がかどる環境のためのライフハックまで幅広く取り上げた一冊です。

### ● ほかにもこんな本があります

- ・『知っているようで知らないビジネス用語辞典』  
ビジネス用語研究会／編 水王舎 2018年 (336-シ)
- ・『どこへ行っても恥をかかない世界の「常識」図鑑』  
御手洗 昭治／編・著 総合法令出版 2021年 (361.5-ミ)
- ・『下町ロケット』  
池井戸 潤／著 小学館 2010年 (F-イ)



## イベントのお知らせ

### あかがね御殿見学ツアー～ふるさとを知ろう～

日 時：11月20日(水) 14:00～16:00  
集 合：海洋文化センター1階 正面玄関前  
内 容：あかがね御殿の見学  
対 象：16歳以上  
定 員：15人(先着)  
参加費：500円(当日集めます)  
申 込：11月8日(金)10:00～  
電話または窓口

### 押し花教室 ～ライフスタイル講座②～

日 時：11月30日(土) 13:30～15:30  
場 所：2階 研修室  
内 容：押し花を使ってクリスマス用の  
アクリルスタンドを作ります  
対 象：16歳以上 定 員：10人(先着)  
参加費：1,500円(当日集めます)  
申 込：11月6日(水)10:00～11月20日(水)  
電話または窓口

### 第2回 朗読カフェinかいよう

日 時：12月7日(土) 15:00～16:00  
場 所：2階 研修室  
内 容：朗読を聞いた後、飲み物を楽しみ  
ながら作品の感想を述べ合います

対 象：16歳以上  
定 員：10人(先着)  
参加費：300円(コーヒーか紅茶)  
申 込：11月18日(月)10:00～  
電話または窓口



## 海のレストラン

### カレーの香りで食べやすい 鯖のカレームニエル



#### 【作り方】

- ① サバに塩を振り、カレー粉と小麦粉を混ぜ合わせたものを薄くまぶす
- ② トマトは、カレー粉と塩を薄く振りかけておく
- ③ フライパンを中火にかけてバターを溶かし、「1」のサバと「2」のトマトを加えたら、両面に焼き色がつくまで焼き、トマトのみを器に取り出す
- ④ 蓋をして弱火で5分加熱したら、蓋を取って中火でサバの皮目がパリッとするように焼く
- ⑤ 「4」のサバをトマトの上に盛り付け、パセリを散らす

材料(2人分)

330kcal(1人分)

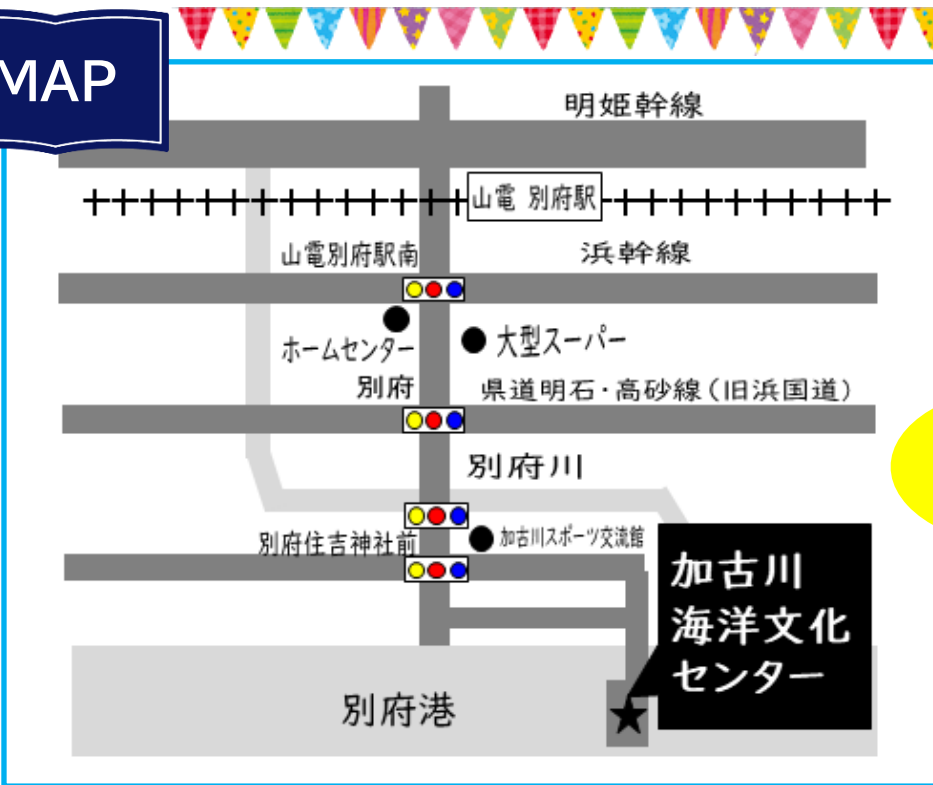
- ・生サバ…2切れ(200g)
- ・塩…小さじ1/4(1.5g)
- ・カレー粉…小さじ1(2g)
- ・薄力粉…大さじ2(18g)
- ・トマト<1cmの厚さに輪切り>…80g
- ・バター…10g
- ・カレー粉…少々
- ・塩…少々
- ・生パセリ<みじん切り>…2g

2024年11月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4祝	5	6	7	8	9
				休室日		おはなしのじかん 14:00~14:30
10	11	12	13	14	15	16
					トライやるの おはなし会 11:30~12:00	あおぞら to おはなしのじかん 14:00~14:30
17	18	19	20	21	22	23祝
			あかがね御殿 見学ツアー ふるさとを知ろう 14:00~16:00	休室日	あかちゃん えほんのかい 10:30~11:00	おはなしのじかん 14:00~14:30
24	25	26	27	28	29	30
						押し花教室 ライフスタイル講座② 13:30~15:30

MAP



開館時間

10:00~20:00

休室日

第1、第3木曜日

(祝休日のときは翌日が休室)

図書室は2階  
にあります



加古川海洋文化センター図書室

〒675-0136 加古川市別府町港町16番地

☎ 079-436-0940

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kakogawa/>

