



海風

—うみかぜ—



9月1日は自然災害に備えることを考える「防災の日」であり、9月9日は救急医療や救急業務について理解を深める「救急の日」です。いざという時に命を守る行動を1つでも多く知っていることが大切です。

『地震・台風時に動けるガイド』 辻 直美／監修
メディカル・ケア・サービス 2023年 (369.3-ジ)

防災のプロが考えた「人に優しい防災」の心構えが、自宅と施設に分けて提案されています。介護に役立つ防災術が満載です。



●ほかにもこんな本があります

- ・『100円ショップ防災手帳』 龍洪 守人／著 幻冬舎 2023年 (369.3-リ)
- ・『きゅうきゅうばこの絵本』 WILL こども知育研究所／編・著
金の星社 2023年 児童(492-キ)

疲れや悩みを感じた時、先人たちの名言やプロフェッショナルな方々の人生訓に触れてみませんか。時を超えて受け継がれてきた名言や豊富な経験から出た言葉は、私たちの心を軽くし気持ちを整えるパワーをもらえることでしょう。

『ターシャ・テューダー人生の楽しみ方』 食野 雅子／著
海竜社 2021年 (726.6-メ)

素朴で温かい人物を描く絵本作家のターシャ・テューダーがのこした生きる楽しみと喜びの言葉。どんな逆境に置かれても幸せを見つけることができた彼女の豊かな生き方を紹介しています。

●ほかにもこんな本があります

- ・『心が老いない生き方』 和田 秀樹／著 ワニブックス 2023年 (159.7-ワ)
- ・『名言のクスリ箱』 大山 くまお／著 SBクリエイティブ 2021年 (159.8-オ)

イベントのお知らせ

電子図書館活用講座

日時：9月16日(月・祝) 11:30~17:00

場所：2階 図書室

内容：電子図書館の使い方など

対象：小学生以上

申込：9月2日(月) 10:00~

電話または窓口

おさかなのおはなし会

日時：9月21日(土) 14:00~14:30

場所：2階 研修室

内容：さかなのでてくる絵本の読み聞かせ
の後、折り紙でさかなを作ります

対象：3歳以上の子どもとその保護者

ライフスタイル講座

日時：10月9日(水) 14:00~15:00

場所：2階 研修室

内容：遺言書について

対象：18歳以上

定員：20人(先着)

申込：9月17日(火) 10:00~

電話または窓口

9月9日(月)はシステムメンテナンスのため、海洋文化センター図書室、加古川図書館、ウェルネスパーク図書館は臨時休室(館)いたします。中央図書館は通常の休館日となります。

※海洋文化センターの他の施設は通常通り開館しております。

海のレストラン

鉄分たっぷり

アサリ茶碗蒸し



材料(2人分)

64kcal(1人分)

- ・卵<よく溶きほぐす>… 1・1/2個 (75g)
- ・アサリ煮汁<(水煮缶)>…大さじ2 (30g)
- ・水…120g
- ・塩…少々
- ・アサリ<水煮缶>…10g
- ・シイタケ<薄切り>…1個強 (20g)

【作り方】

- ① ボウルに卵、アサリ煮汁、水、塩を入れ、しっかり混ぜ合わせる
- ② 耐熱の器にアサリ水煮、シイタケを入れて①を流し入れ、泡を取り除く
- ③ ラップをして300Wの電子レンジで6分加熱し、卵液が固まりきっていない場合追加で数秒加熱する(蒸し焼きの場合は、弱火で15分ほど)

2024年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				休室日		
8	9	10	11	12	13	14
	休室日					おはなしのじかん 14:00
15	16祝	17	18	19	20	21
	電子図書館活用講座			休室日		おさかなの おはなし会 14:00
22	23祝	24	25	26	27	28
					あかちゃん えほんのかい 10:30	おはなしのじかん 14:00
29	30					



MAP



開館時間

10:00~20:00

休室日

第1、第3木曜日

(祝休日のときは翌日が休室)

図書室は2階
にあります



加古川海洋文化センター図書室

〒675-0136 加古川市別府町港町16番地

☎ 079-436-0940

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kakogawa/>

