

「すがたをかえる大豆」について

調べるためのキーワード

大豆、豆腐、納豆、みそ、しょうゆ、きなこ、おから、豆乳、加工、発酵、伝統食品など

1. 図書館の本で調べてみよう

(1) 大豆について調べてみよう

『大豆まるごと図鑑』金の星社 (616-ダ)

『大豆の大研究』PHP研究所 (616-ダ)

『ダイズ(もっと知りたい)』赤木 かん子／作 新樹社 (479-ア)

『ダイズ(科学のアルバム・かがやくいのち9)』中島 隆／著 あかね書房 (479-ナ)

『ダイズの大百科(まるごと探究！世界の作物)』農山漁村文化協会 (616-ダ)



(2) 大豆をそだててみよう

『ダイズの絵本(そだててあそぼう9)』農山漁村文化協会 (616-ダ)

『食育 野菜をそだてる5 だいず』後藤 真樹／写真と文 (626-ゴ)

『ダイズやラッカセイ(たのしい野菜づくり育てて食べよう2)』林 義人／文 小峰書店 (616-ハ)

(3) 大豆からできるものを調べてみよう

『大豆のへんしん図鑑(全3巻)』小峰書店 (616-ダ)

『へんしんだいずくん』ひさかたチャイルド (619-ヘ)

『身近な食べもののひみつ2 すがたをかえる豆』学研 (619-ミ)

『すがたをかえる食べものずかん』あかね書房 (619-ス)

『すがたをかえるたべものしゃしんえほん (1、2、6、11)』

宮崎 祥子／構成・文 岩崎書店 (619-ミ)

『食べものはかせになろう！1 豆からつくる食べもの』ポプラ社 (619-タ)

『すがたをかえる食べもの1 大豆がへんしん！』学研プラス (619-ス)

『日本の伝統食を科学する2 発酵食のパワーの秘密』汐文社 (588-ニ)



だいず
(4)大豆からできるそれぞれのものについて

①とうふ

『とうふの絵本(つくってあそぼう1)』えほん 農山漁村文化協会のうさんぎょそんぶんかきょうかい (619-ト)

『おとうふやさん』いいの 飯野 まき/さく ふくいんかんしょてん 福音館書店 (E-1)

なっとう
②納豆

『なっとうの絵本(つくってあそぼう2)』えほん 農山漁村文化協会のうさんぎょそんぶんかきょうかい (619-ナ)

『なっとう菌(菌の絵本)』きん きん えほん 農山漁村文化協会のうさんぎょそんぶんかきょうかい (619-ナ)

③みそ

『みその絵本(つくってあそぼう3)』えほん 農山漁村文化協会のうさんぎょそんぶんかきょうかい (588-ミ)

『大豆からそだてるみそしる(おいしいごはんができるまで2)』だいず 真木 文絵/文 偕成社まき ふみ え ぶん かいせいしゃ (596-マ)

④しょうゆ

『しょうゆの絵本(つくってあそぼう13)』えほん 農山漁村文化協会のうさんぎょそんぶんかきょうかい (588-シ)



まめ
(5)いろいろな豆についてしらべよう

『お豆なんでも図鑑』まめ ずかん ポプラ社 (616-オ)

『大研究!!「豆」のひみつがわかる本(全3巻)』だいけんきゅう まめ 岩崎書店ほん ぜん かん いわさきしょてん (616-ダ)

『あつめた・そだてたぼくのマメ図鑑』ずかん もりぐち みつる え ぶん 盛口 満/絵・文 (626-モ)



- ・()の中は、なか としょかん ほん図書館の本にはあってあるラベルの番号です。これを手がかりに本をさがしてみましょう。
・事典などの中には貸出できない本もあります。

2. インターネットで調べてみよう

★のうりんすいさんしやう こ農林水産省 みちか さくもつ子どものページ 身近な作物

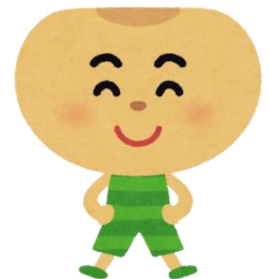
だいず大豆などの身近な食べものについて学ぶことができます。

<http://www.maff.go.jp/j/kids/crops/>

★にほんまめるいきやうかい日本豆類協会

まめ しゆい えいよう りやうり ほう まめ豆の種類や栄養、料理法など、豆についてのいろいろなことを知ることができます。

<http://www.mame.or.jp/>



- ・インターネットのじやうほう情報は、いつだれが書いたかわからないものもあります。
・利用するときは、けんさく サイト名検索サイト名、めい しら ひ きろく調べた日を記録しておきましょう。

3. 関連施設にいてみよう

★たつのしょうゆしりやうかんうすくち龍野醤油資料館(たつの市龍野町大手54-1 したつのちやうおおて電話(0791-63-4573) でんわ)

え ど じ だ い江戸時代からのしょうゆづくりの道具など、どうぐしょうゆのふるさとならではのさまざまな資料をわかりやすく展示しています。

<http://www.higashimaru.co.jp/enjoy/museum/>