

「すがたをかえる大豆」について

調べるためのキーワード

だいず とうふ なっとう みそ しょうゆ きなこ おから とうにゅう かこう はっこう でんとうしょくひん
大豆、豆腐、納豆、みそ、しょうゆ、きなこ、おから、豆乳、加工、発酵、伝統食品 など

1. 図書館の本で調べてみよう

(1) 大豆について調べてみよう

『大豆まるごと図鑑』 金の星社 (616-タ)

『大豆の大研究』 PHP研究所 (616-タ)

『ダイズ』 赤木 かん子／作 新樹社 (479-ア)

『まほうのおまめ』 松本 春野／文・絵 文藝春秋 (E-マー*)

『ダイズの大百科』 農山漁村文化協会 (616-タ)



(2) 大豆をそだててみよう

『ダイズの絵本』 農山漁村文化協会 (616-タ)

『食育 野菜をそだてる 5』 後藤 真樹／写真と文 (626-コ)

『ダイズやラッカセイ』 林 義人／文 小峰書店 (616-ハ)

(3) 大豆からできるものを調べてみよう

『大豆のへんしん図鑑(全3巻)』 小峰書店 (616-タ)

『へんしんだいずくん』 ひさかたチャイルド (619-ヘ)

『身近な食べもののひみつ 2』 学研 (619-ミ)

『すがたをかえる食べものずかん』 あかね書房 (619-ス)

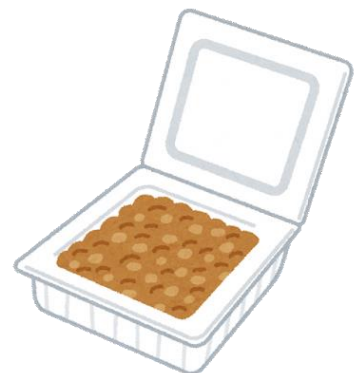
『すがたをかえる食べものしゃしんえほん (1、2、6、11)』

宮崎 祥子／構成・文 岩崎書店 (619-ミ)

『食べものはかせになろう! 1』 ポプラ社 (619-タ)

『すがたをかえる食べもの 1』 学研プラス (619-ス)

『食べ物のひみつを教えます 大豆・米』 金の星社 (619-タ)



(4)大豆からできるそれぞれのものについて

①とうふ

『とうふの絵本』 農山漁村文化協会 (619-ト)

『おとうふやさん』 飯野 まき／さく 福音館書店 (E-I-*)

②納豆

『なっとうの絵本』 農山漁村文化協会 (619-ナ)

『納豆の本』 岩崎書店 (619-ナ)

③みそ

『みその絵本』 農山漁村文化協会 (588-ミ)

『大豆からそだてるみそしる』 真木 文絵／文 偕成社 (596-マ)

④しょうゆ

『しょうゆの絵本』 農山漁村文化協会 (588-シ)



(5)いろいろな豆についてしらべよう

『お豆なんでも図鑑』 ポプラ社 (616-オ)

『大研究!!「豆」のひみつがわかる本(全3巻)』 岩崎書店 (616-ダ)

『あつめた・そだてたぼくのマメ図鑑』 盛口 満／絵・文 (626-モ)

- ・()の中は、図書館の本にはあってあるラベルの番号です。これを手がかりに本をさがしてみましょう。
- ・事典などの中には貸出できない本もあります。

2. インターネットで調べてみよう

★農林水産省 食材を知ろう 大豆編

大豆からできる身近な食べものについて知ることができます。

https://www.maff.go.jp/j/shokuiku/kodomo_navi/learn/power11.html

★日本豆類協会

豆の種類や栄養、料理法など、豆についてのいろいろなことを知ることができます。

<https://www.mame.or.jp>



- ・インターネットの情報は、いつだれが書いたかわからないものもあります。
- ・利用するときは、検索サイト名、調べた日を記録しておきましょう。

3. 関連施設にいてみよう

★うすくち龍野醤油資料館(たつの市龍野町大手54-1 電話 0791-63-4573)

江戸時代からのしょうゆづくりの道具など、しょうゆのふるさとならではのさまざまな資料をわかりやすく展示しています。

<https://higashimaru.co.jp/enjoy/museum/index.html>