

熱中症について

地球温暖化にともない、近年ニュースなどでよく見聞きするようになった熱中症。熱中症は高温多湿な環境に身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。正しい知識を身につけ適切な予防をすることにより、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

◇分野

← 気象学 451、内科学 493、衛生学・公衆衛生・予防医学 498
家政学・生活科学 590

地球温暖化と熱中症

タイトル・著者・出版者・出版年	場所	請求記号	資料番号
『 熱中症 』 田中英登／監修 汐文社 2014	児童	493	020763470
『 「日本の四季」がなくなる日 』（小学館新書） 中村尚／著 小学館 2015	開架	451 カ	012876983
『 異常気象と温暖化がわかる （どうなる？気候変動による未来）』 河宮未知生／監修 技術評論社 2016	開架	451 イ	012899290
『 熱中症 （日本を襲う熱波の恐怖）』 日本救急医学会／監修 三宅康史／企画・編集 へるす出版 2017	開架	493.19 ニホ	013008669
『 トコトンやさしい異常気象の本 』 日本気象協会／編 日刊工業新聞社 2017	開架	451 トコ	012933479
『 異常気象はなぜ増えたのか 』（祥伝社新書） 森朗／著 祥伝社 2017	開架	S451 ミ	012963724
『 絵でわかる地球温暖化 』 渡部雅浩／著 講談社 2018	開架	451.8 ワ	012992723

熱中症の予防と対処法

『 クスリになる食材事典 （病気・症状別）』 （Tsuchiya Healthy Books, 名医の診察室） 池本真二／監修 土屋書店 2011	第1	498.5 ワ	012667788
--	----	------------	-----------

『 医者が教える熱中症対策 （救急救命医が教える熱中症の見極め方と応急処置）』 山本道生／編集人 柘出版社 2019	開架	493.19 スミ	012739017
『 現場でつかう！！熱中症ポケットマニュアル 』 三宅康史／編著 中外医学社 2019	開架	493.19 ミヤ	013035548
『 食べて飲んで身を守る！熱中症撃退レシピ （塩バナナ、酢ゴーヤ、食べる甘酒、梅干しドリンクが効く！）』 マキノ出版 2020	開架	498.5 ハ	013069885

暑い夏のエコな過ごし方

『 涼しい暮らしのアイデア帖 （節電しながら夏を快適に）』 アспект編集部／編 アспект 2011	第 1	590 ア	012673331
『 自然の力で夏をのりきる暮らし術 』 農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会 2012	第 1	590 ノ	012750832
『 最近、地球が暑くてクマってます。 （シロクマが教えてくれた温暖化時代を幸せに生き抜く方法）』 水野敬也ほか／著 文響社 2021	開架	451.8 ミズ	013121587
『 暑さに負けないクールダウン健康法 （日本人の体はクーラーのせいでおかしくなっている）』 五味常明／著 アスコム 2011	開架	498.3 ゴミ	012670550

インターネットで調べる

☆気象庁

熱中症から身を守るために

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

☆環境省

熱中症予防情報サイト

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

※詳しいことは、カウンターでお尋ねください。