

## 避難生活について

日本は、世界でも有数の地震多発国です。近い将来、日常生活が困難となるような大きな地震が起こることが、専門家からも指摘されています。実際に地震が起こった後の衣食住等の生活をどのように切り抜けていくのか、実際に避難生活を経験した人の体験や専門家の意見等を調べ、避難生活に備えることが大切です。

◇分野 ← 社会福祉 369、小説物語 913

### 避難生活について

タイトル・著者・出版者・出版年	場所	請求記号	資料番号
『 <b>くらしの防災</b> 』 坂本廣子ほか／著 メタモル出版 2017	開架	369.3 カ	012931036
『 <b>女たちの避難所</b> 』 垣谷美雨／著 2017	開架	B913 カ	012951364
『 <b>避難所に行かない防災の教科書</b> 』 西野弘章／著 扶桑社 2020	開架	369.3 ニ	013076674

### 避難生活全般に役立つ情報

『 <b>地震イツモマニュアル</b> 』 地震イツモプロジェクト／編 ポプラ社 2016	開架	369.3 ジ	012910378
『 <b>何が起きても命を守る防災減災 BOOK</b> 』 ゆうゆう編集部／編 主婦の友社 2016	開架	369.3 ユ	012886461
『 <b>“もしも”に役立つ！おやこで防災力アップ</b> 』 今泉マユ子／著 清流出版 2017	開架	369.3 イ	012955498
『 <b>大震災・放射能汚染 3.11 以後の備える・守る 家族のための防災BOOK</b> 』 武田邦彦ほか／著 じゃこめてい出版 2011	開架	369.3 カ	012917860
『 <b>待ったナシの防災習慣</b> 』 橋本真希／著 文芸社 2011	開架	369.3 ハ	012659439
『 <b>地震から子どもを守る 50 の方法 増補版</b> 』 国崎信江／著 ブロンズ新社 2011	開架 ティ	369.3 ケ	012657359

『命を守る防災サバイバルBOOK』 BE-PAL編集部／編 小学館 2011	開架	369.3 ビハ	012664611
『ママのための防災ハンドブック』 Lotus8／編集 学研パブリッシング 2011	開架	369.3 ハ	012679437
『死なない！死なせない！大震災から家族を守る！』三井康壽／著 世界文化社 2013	開架	369.3 ミ	012776076
『子どもを守る防災手帖』MAMA-PLUG／ 編・著 KADOKAWA 2016	開架	369.3 ト	012911640
『今から始める地震対策』ヤマトプロテック防災 研究会／編 並木書房 2006	開架	369.3 マ	012474870

### 家族で避難生活を考える

『被災地から学ぶかぞくの防災』 日本アムウェイ財団・徳間書店かぞくの防災調査班 ／著 徳間書店 2018	開架	369.3 ヒサ	012981858
『防災ピクニックが子どもを守る！』 MAMA-PLUG／編・著 KADOKAWA 2014	開架	369.3 マ	012814802

### 避難生活における食事

『かんたん！サバイバルごはん』エフエム仙台 「サバ・メシ＊コンテスト」実行委員会／編 扶桑 社 2013	開架	369.3 I	012779781
『もしもごはん』 今泉マユ子／著 清流出版 2016	開架	369.3 イ	012909511

### その他

『防災・救急に役立つ日用品活用法&ロープワ ーク』羽田道信／著 風媒社 2011	開架	369.3 ハ	012917803
---	----	------------	-----------

### インターネットで避難情報を調べる

羽島市役所市長室危機管理課：指定緊急避難場所と指定避難所について <a href="https://www.city.hashima.lg.jp/0000008195.html">https://www.city.hashima.lg.jp/0000008195.html</a>
内閣府 防災情報のページ 被災者に対する支援制度 被災者支援に関する各種制度 の概要 <a href="http://www.bousai.go.jp/taisaku/hisaisyagyousei/pdf/kakusyuseido_tsuujou.pdf">http://www.bousai.go.jp/taisaku/hisaisyagyousei/pdf/kakusyuseido_tsuujou.pdf</a>
内閣府 防災情報のページ 避難所の生活環境対策 <a href="http://www.bousai.go.jp/taisaku/hinanjo/">http://www.bousai.go.jp/taisaku/hinanjo/</a>

※詳しいことは、カウンターでお尋ねください。