

心の病について



現代は、物が豊富にあふれ、設備も整い我慢することの少ない生活になっている。それゆえの心の脆弱さが問題になっている。

◇分野

臨床心理学.精神分析学 146、超心理学.心霊研究 147、人生訓.教訓 159、社会福祉 369、教育学.教育思想 371、内科学 493、衛生学.公衆衛生予防医学 498、評論.小説.随筆 914、英米ルポルタージュ 936

いろいろな心の病気

タイトル・著者・出版者・出版年	場所	請求記号	資料番号
『「嵐の乙女」シンドローム』 稲村博／著 ネスコ 1995	第1	493 付	011392271
『あなたの健康寿命はもっとのばせる！』 渡辺光博／著 日本文芸社 2017	開架	498.3 ワ	012939013
『復興ストレス』 伊藤浩志／著 彩流社 2017	開架	369.3 ハ	012931044
『鬱の力』（幻冬舎新書） 五木寛之ほか／著 幻冬舎 2008	第1	914 イ	012577730
『乱造される心の病』クリストファー・レーン／著 寺西のぶ子／訳 河出書房新社 2009	開架	493.7 ロ	012616264
『症状でわかるこころの病気百科』 主婦の友社／編 主婦の友社 2004	第1	493.7 シ	012285607
『身近な人がうつかなと思ったら読む本』 和田秀樹／著 小学館 2016	開架	493.7 ワ	012930079
『うつ 最高の治し方大全（心の名医7人が教える、誰もがなりうるとても身近な心の病 適応障害・双極性障害）』 上野陽之助／編集人 文響社 2021	開架	493.7 ハ	013104559
『「適応障害」って、どんな病気？』 浅井逸郎／監修 大和出版 2021	開架	493.74 ア	013127212

子どものこころ

『10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方』水島広子／著 紀伊國屋書店 2014	ティーンズ	371.4 ミ	012830477
---	-------	------------	-----------

『 子どものミカタ （不登校・うつ・発達障害 思春期以上、病気未満とのつきあい方）』 山登敬之／著 日本評論社 2014	開架	493.93 ヤ	012848958
『 子どもの心の病気を理解しよう! 』 森隆夫／監修 日東書院本社 2012	開架	493.93 リ	012772026
『 ふとるのがこわいチーター （摂食障害）』（こころの病気がわかる絵本 5） 宮田雄吾／ぶん 二見 正直／え 情報センター出版局 2010	児童 開架	493	020681383
『 思春期に多いダイエット障害 』 鈴木真理／著 少年写真新聞社 2005	第 1	493.7 ス	012412664
『 そらみみがきこえたひ （統合失調症）』（こころの病気がわかる絵本 4） 宮田雄吾／ぶん、北村 友弘／え 情報センター出版局 2010	児童 開架	493	020687174
『 子どもたちの心の病を治した犬 』 エリザベス・ イエイツ／著 諸岡敏行／訳 草思社 1991	第 1 東側	936 仁	010655629
『 心の病気にかかる子どもたち 』 水野雅文／著 朝日新聞出版 2022	開架	493.93 ミ	013133434

うつ病の知識と対策

『この「心のクリーニング」ですばらしい未来を手に入れる!』 セルゲイ・ラザレフ／著 石原エレナ／訳 三笠書房 2011	開架	147 ザ	012687299
『 うつを治したければ医者疑え! 』 伊藤隼也と特別取材班／著 小学館 2015	開架	493.7 ト	012858304
『 うつ病をなおす 』（講談社現代新書） 野村総一郎／著 講談社 2017	開架	S493.7 ム	012931861
『 うつを気楽にいやす本 』 斎藤茂太／著 興陽館 2017	開架	493.7 サイ	012964391
『 脳に効く写真 』 「脳に効く写真」研究会／著 エムディエヌコーポレーション 2017	開架	498.3 リ	012939021
『 わずらわしい人間関係に悩むあなたが「もう、やめていい」32 のこと 』 石原加受子／著 日本文芸社 2017	開架	146.8 イ	012930442
『 自分を休ませる練習 』 矢作直樹／著 文響社 2017	開架	159 ヤ	012965018
『 大丈夫。あなたは必ず治る 』 於保哲外／著 素朴社 2022	開架	493.72 林	013135199

※詳しいことは、カウンターでお尋ねください。