

認知症について

現代の日本はどんどん高齢化しており、それに連れ、認知症患者が急増している。
この大きな社会問題を如何に乗り越えるか、皆で考えよう。

まず体験談などから認知症の実態を知り、薬・治療、予防へと掘り下げてみたい。

◇分野

図書館活動 015、発達心理学 143、社会福祉 369、
内科学 493、予防医学・食品学・栄養学 498、
美容 595、食品・料理 596、記録・ルポルタージュ 916

認知症の実態と体験

タイトル・著者・出版者・出版年	場所	請求記号	資料番号
『認知症をつくっているのは誰なのか』(SB新書) 村瀬孝生ほか／著 SBクリエイティブ 2016	開架	493.75 ム	012891461
『気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方』 繁田雅弘／監修 池田書店 2018	開架	493.7 シ	012991022
『認知症の食事ケア(ともに笑顔の毎日ごはん)』 池田直子／編、山口晴保／監修 2016	開架	493.7 イ	012905097
『お世話され上手』 釈徹宗／著 ミシマ社 2016	開架	369.2 ヤ	012921029
『介護漂流(認知症事故と支えきれない家族)』 山口道宏／編著 現代書館 2016	開架	369.2 ヤ	012895371
『認知症の私からあなたへ』 佐藤雅彦／著 大月書店 2016	開架	916 ホ	012899639
『おもいでメガネ(認知症になったおばあちゃんと僕と家族の物語)』 ないとうともあき／文 主婦の友社 2019	開架	493.7 ナ	013032966
『ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう』 岡野雄一／著 小学館 2016	開架	916 ホ	012912093
『超高齢社会を生きる(老いに寄り添う心理学)』 (心理学叢書) 長田久雄ほか／編 誠信書房 2016	開架	143.7 ホ	012924130
『介護の愛、老いの幸』 武元弘文／著 春秋社 2016	開架	369.2 ホ	012924346

『親の介護をはじめたらお金の話で泣き見てばかり （知らなきゃ損する！ トラブル回避の基礎知識）』 鳥居りんこ／著 ダイアモンド・ビッグ社 2018	開架	916 トリ	012976965
---	----	-----------	-----------

認知症ストップ、薬、治療！

『大丈夫！何とかあります 物忘れは改善できる』 田澤俊明ほか／監修 主婦の友社 2016	開架	498.39 ヌ	012890364
『ウルトラ図解認知症』 朝田隆／監修 法研 2016	開架	493.7 ウル	012918744
『「認知症」がとまった！？』 山本朋史／著 朝日新聞出版 2016	開架	493.7 ヤマ	012906863
『薬相談 2万5千件のプロが答えるよくわかる認知症と薬のQ&A』認知症を予防・克服する新習慣！ 徳田正武／著 メディカ出版 2016	開架	493.7 トリ	012901930
『認知症を絶対治したい人が読む本』 岩田明／著 現代書林 2017	開架	493.75 イワ	012726006
『すぐに忘れてしまう自分が怖くなったなら読む本（認知症を予防・克服する新習慣!）』 浦上克哉／監修 徳間書店 2022	新着	493.75 ウラ	013141791
『認知症の始まりは歩幅でわかる（ちょこちょこ歩きは危険信号）』 谷口優／著 主婦の友社 2021	開架	493.75 タニ	013123484

認知症の予防(食事・運動)

『安心みそ汁 365（認知症予防にはコレ!）』 村上祥子／著 セブン&アイ出版 2016	開架	596.21 ムラ	012915617
『読むオイル事典』 YUKIE／著 主婦の友社 2016	開架	595 ユキ	012888541
『“脚”を鍛えると“脳”が若返る!』 石原結實／著 秀和システム 2016	開架	493.7 イシ	012911756
『1日3分認知症にならない歌う脳トレ』 吉田勝明／監修 青春出版社 2022	開架	493.75 ヨシ	013144555
『「筋肉」「骨」「歯」認知症の最新対策』「きょうの健康」番組制作班ほか／編 主婦と生活社 2016	開架	493.18 キ	012917241
『認知症予防におすすめ図書館利用術』 結城俊也／著 日外アソシエーツ 2017	開架	015 ユキ	012926317

※詳しいことは、カウンターでお尋ねください。