



あれYA!これYA!なんYA!ティーンズ通信



NO.29 (2026 年 7 月)

発行：羽曳野市立陵南の森図書館

夏のフキ特集 旅したくなる本



すみきちが、毎回テーマに
沿った本を紹介しています。
夏です！長い休み ちょっとした旅に
出たくなる本、集めました。

＊世界のまいにちごはんいただきます！ 阪口 克／文・写真 38

世界各国のまいにちごはんをレシピと写真旅行記と共に紹介。世界のご飯を見て旅する気分。

＊あの日、ともに見上げた空 黒田 季菜子／作 F クロ

お兄ちゃんが病気で修学旅行にいけなくなった。そこで、家族を巻き込んだやり直しの旅行を！

＊逃げ続けたら世界一周していました 白石 あづさ／著 29.0

つらくなったら旅に出よう！その後の人生がもしかしたら変わるのかも。

＊キミの一步アフリカ 味田村 太郎／文 37

アフリカ各国の社会情勢をもとに、さまざまな活動を通じて子どもたちの姿を描く。

この夏の課題図書（高学年の部）

＊世界がわかる図鑑 1～4 地球の歩き方／監修 29.0

「地球の歩き方」が紹介する世界中のガイド。これを見たら世界一周した気持ちになれるかも。



ちょっと気になる本



『5 分後に君と涙のラスト』 F ゴフ
エプリスタ／編 河出書房新社

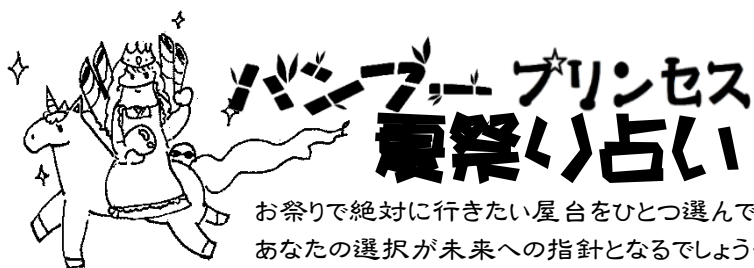
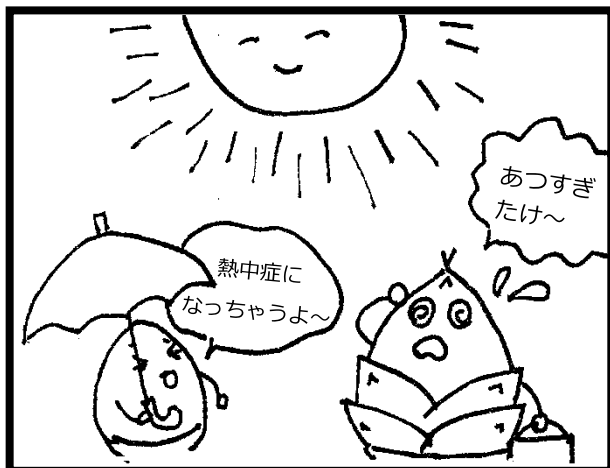
タイトル通り 1 話 5 分前後で読める短編集です。互いに目指した先が、気がつけばいつの間にか入れ替わってしまった 2 人、災害に巻き込まれた飼い主と守る犬との絆。など人と人、人と動物のお互いを思う気持ちがとても優しくて切ない話が 7 編収録されています。

40 ページくらいですすぐ読める本ですが、どのお話しも最後は胸アツでほろっとくるものばかりでした。涙腺のゆるいすみきちは、ティッシュ片手に読みましたよ。

『ぼくの名前がきえないように』 E 白ホ
バティスト・ポーリュー／文 ひさかたチャイルド

友だちや学校で胸をはって自分の意見を言えますか？ こんなことを言ったら笑われる？とか空気を読まない！とかで自分の意見をごまかしたりしていませんか？ いつの間にか偽った自分が当たり前になっていたりしませんか？ この絵本は自分に正直に、自分の意見を大切にしよう！という自己肯定をすすめてくれる本です。お母さんの「お母さんの人生はお母さんのもの、今日から自分の意見を大切にする」という言葉が胸に刺さります。

たけのこくんの日常



お祭りで絶対に行きたい屋台をひとつ選んでね！
あなたの選択が未来への指針となるでしょう……



全体運 ★☆☆☆☆ 恋愛運 ★☆☆☆☆
ちよっぴり空回りしやすい夏。でも、焦らずマイペースに過ごせば大丈夫！わたあめみたいに甘い恋愛小説を読むと運気がアップするよ♪おすすめは「うさぎパン」瀧羽 麻子/著



全体運 ★★★★★ 恋愛運 ★★★★★
恋愛運は絶好調！ドキドキする出来事がまっているよ。爽やかな小説を読むとさらに魅力がアップ！おすすめはクールな主人公が活躍する「絶対城先輩の妖怪学講座」峰守 ひろかず/著



全体運 ★★★★★ 恋愛運 ★☆☆☆☆
チャレンジが成功しやすい夏。恋よりも自分の好きなことに夢中になると◎。冒険小説を読んでチャレンジ精神を磨こう！「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々」リック オーダーン/著



全体運 ★★★★★ 恋愛運 ★★★★★
友だちとの時間も趣味も楽しめる充実の夏。みんなで楽しめる物語が幸運のカギ！「都会(まち)の&トムソーヤゲームブック」/はやみね かおる/著を皆で読んで友情を育もう！



全体運 ★☆☆☆☆ 恋愛運 ★★★★★
少し忙しくなりそうだけど、人とのつながりに恵まれる予感。物語からパワーをもらおう！「横浜青葉高校演劇部コント師になる!」田中 ヒロマサ/著を読んでみてね！

すみきちのちょっとひとこと



桜が早くに咲き始めたかと思っていたら、あっという間に暑い暑いという言葉が口ぐせのようにできる季節になりましたね。この夏、ティーンズみんなは何をする予定でしょう？宿題もた〜んとあるし、部活も行かないといけない。そんな中、「今年の夏はこれだ！」みたいなものがありますか？すみきは、東北ひとり旅に出ます。秋田のフェスに参戦し、その後、青森の三戸という所にいきます。三戸は、絵本作家馬場のぼるさんのふるさとで、「11 びきのねこ」が町のキャラクターになっていて、いたるところにねこたちの石像があるそうです。郵便局では、ねこの消印を押してくださるそうで、それも楽しみです。どんな旅になるのか、まだ計画中ですが、今からワクワクしています。みんなも何かワクワクすること、教えてね。