

0歳児から読んであげたい絵本

福知山市立図書館

赤ちゃんにとって 絵本は こころの栄養！

絵本で たのしいひとときを…



あたたかい語りかけや読みきかせの体験が、赤ちゃんの言葉と心を育てていきます。

絵本をとおして赤ちゃんに向かい合うひときは、ほっこりしたあたたかな時間になります。

さあ、あなたも絵本のある子育て始めてみませんか？

よみきかせポイント！

特別な技術は必要ありません

素直にゆっくりとよんであげてください。

赤ちゃんは、安心できる人の声で絵本を読んでもらうことが何より嬉しいのです。

赤ちゃんを見ながらやさしく語りかけてあげましょう

赤ちゃんは絵本を見ながらやさしくお話してもらおうと喜びます。

あたたかい眼差し、たくさんの語りかけが赤ちゃんの自尊感情を育みます。

どんな本を選んだらいい？



- ・ボール紙でできている角が丸くなっているボードブック
- ・身近なものを扱っているもの 顔を題材にした絵本も大好きです！
- ・「じゃあじゃあ」「わんわん」等の擬音語、擬態語（オノマトペ）のたくさん出てくる絵本に興味津々！
- ・赤ちゃんと一緒に、ふれあいながら楽しめるもの
- ・うたえほんや繰り返しのある絵本
- ・色や形がはっきりしているもの

赤ちゃんと一緒に楽しみたい
と思う絵本を選んでみてね！





あ・あ

三浦太郎／作・絵 童心社

すいすいおよぐおさかなは「と・と」、おそとではくもの「く・く」。「ぱ・ぱ」とよんだら、パパが笑顔。「ま・ま」とよんだら、ママも笑顔。あかちゃんもにっこり「ふ・ふ」。



いいおかお

松谷みよ子／文

瀬川康男／絵 童心社

ふうちゃんが、いいおかお。ねこも、いぬも、まねっこして、いいおかお。ぞうさんまでやってきて…。



あかあかくろくろ

かしわらあきお／作・絵
Gakken

赤いりんご、黒いながぐつ、白いゆきだるま。0歳の赤ちゃんがよく見える「黒・白・赤」を中心にした絵本です。



いないいないばあ

松谷みよ子／文

瀬川康男／絵 童心社

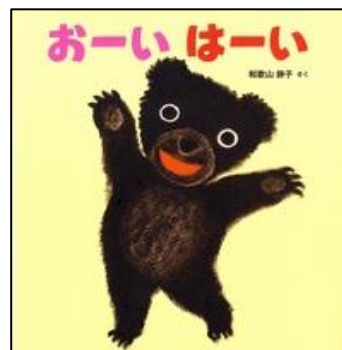
にやあにやが、ほらほらいないない…ばあ！くまちゃんが、ほらね、いない、いない…ばあ！こんどはのんちゃんが、いないいない…



あかちゃんのうた

松谷みよ子／文
いわさきちひろ／絵
童心社

おむつをかえるとき、ねんねするとき、おかあさんがあかちゃんに語りかける、かわいいことばがたくさんあります。



おーいはいーい

和歌山静子／作 ポプラ社

土の中からでてきたありさんが、「おーい」ってよびかけると、ちょうちょさんが「はいー」とこたえてくれました。つぎに、ちょうちょさんが「おーい」ってよびかけると…



あっ!

中川ひろたか／文
柳原良平／絵 金の星社

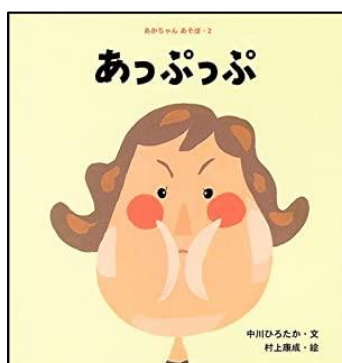
「あっ」ミニカーを見つけた男の子は、ぶっぶー、いつのまにか運転手に！ つぎはおおきなふねです。ぼーぼー！のりものがいっぱい。



おしり

三浦太郎／作 講談社

ぶたさんのまあるいおしり、ぞうさんの大きなおしり、大好きな動物たちの後は…
かわいい「わたし」のおしりがオムツの下に！



あっぶっぶ

中川ひろたか／文
村上康成／絵 ひかりのくに

「にらめっこしましょあっぶっぶ！」動物やママと楽しくにらめっこ。赤ちゃんも思わずプハハハ。大きな絵でとっても見やすく親子で楽しめる絵本です。



おつきさまこんばんは

林明子／作 福音館書店

ねこたちがまんまるおつきさまにこんばんは。おつきさまはにっこりわらってる。あなたもおつきさまにこんばんは。



おでかけばいばい

はせがわせつこ／文
やぎゆうげんいちろう／絵
福音館書店

いろいろな動物の子どもたちが、おかあさんのリュックに入って、おでかけです。「いってらしゃーい、ばいばーい」と手をふる楽しさいっぱい。



おやすみ

なかがりえこ／作
やまわきゆりこ／絵
グランマ社

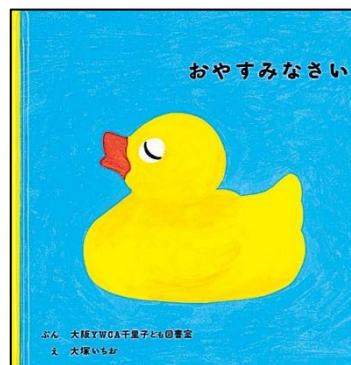
たくさん遊んで、楽しい一日、眠りにつくまでの流れが優しい絵を通して楽しめます。おやすみ！



おててがでたよ

林明子／作 福音館書店

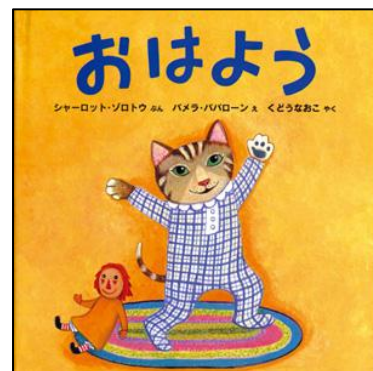
すっぽりかぶった衣服から、あかちゃんが手を出し、頭を出し、足を出し…最後には顔がでて「ばあー」といううれしさや、喜びがつまっています。



おやすみなさい

大阪YWCA千里子ども図書室／文
大塚いちお／絵
福音館書店

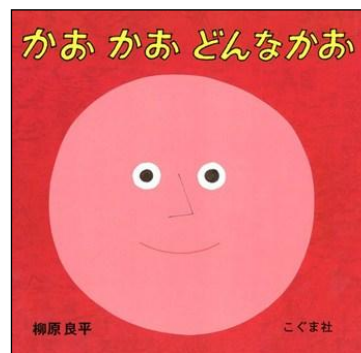
おふろはいろ。あひるさん、せっけん…おふとんにはいろ。誰といっしょにねるのかな？



おはよう・おやすみ

シャーロット・ゾロトウ／文
パメラ・パパローン／絵
くどうなおこ／訳 のら書店

くるっと本をひっくり返すともうひとつのおはなしがはじまります。一日の始まりと終わりをうたうように描いたおはようとおやすみの絵本です。



かおかおどんなかお

柳原良平／作・絵
こぐま社

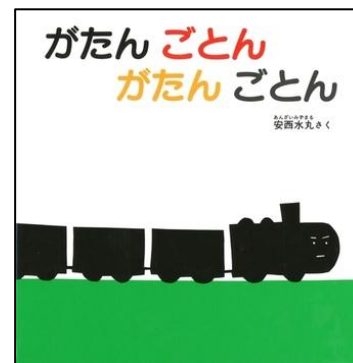
「たのしい顔」「かなしい顔」じゃあ、いたずらな顔はどんな顔？赤ちゃんは顔が大好き！ページをめくるたびに、いろんな顔が登場する楽しい絵本です。



おひさまあはは

前川かずお／作・絵
こぐま社

みんな声を出して笑います。おひさまあはは。おはなもこいぬも、みんなあはは。おかあさんに抱っこされて、ぼくもあはは。



がたんごとん がたんごとん

安西水丸／作
福音館書店

コップやバナナがつぎつぎに汽車に乗り込みます。「がたん ごとんがたん ごとん」のリズムに合わせて自然に体も動きます。



おふろでちゃぶちゃぶ

松谷みよ子／文
いわさきちひろ／絵
童心社

あひるちゃん、どこいくの？あれ、タオルをもって、どこいくの？いいとこ、いいとこ…。



かにこちゃん

きしだえりこ／作
ほりうちせいichi／絵
くもん出版

カニの子、かにこちゃんは海が大好き。かにこちゃんの1日を鮮やかな色彩と、楽しく美しいことばで描いています。



かわいあいひるの あかちゃん

モニカ・ウェリントン／作
たがきょうこ／訳
徳間書店

あひるのあかちゃん目
がさめた。足をくねく
ね、おしりをびこびこ。
さあ、みんな元気に冒
険にしゅっぱーつ。



くっついた

三浦太郎／作・絵
こぐま社

「くっついた」の繰り返し
しに、絵本を開く親子の
距離も自然と近づきま
す。さて、最後にくっつ
くのは…。



きゅっきゅっきゅっ

林明子／作 福音館書店

あかちゃんがぬいぐる
みの動物たちと一緒に
スープをのみます。う
さがこぼし、くまが
こぼし…。楽しい表情
があかちゃんの心をと
らえる絵本です。



こちょこちょこちょ

うちだりんたろう／作
ながのひでこ／作
童心社

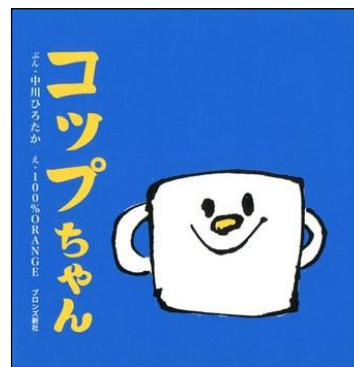
さっちゃんにはお友達が
いっぱいいます。みんな
さっちゃんのこちょこ
ちょに、身をよじって笑
いころげます。でも…



くだもの

平山和子／作 福音館書店

おいしそうに描かれた
すいかやりんご、いちご
やみかん。赤ちゃん
も、思わず「ほしいよ」
と手を出します。「さあ
どうぞ」の語りかけが優
しい絵本です。



コップちゃん

中川ひろたか／文
100%Orange／絵
ブロンズ新社

コップちゃんこんにち
は。コップちゃんおなま
えは？コップちゃんブ
ブブブー。コップち
ゃんいないいないばあ
…。



くだものだーれ？

よねづ ゆうすけ／作
講談社

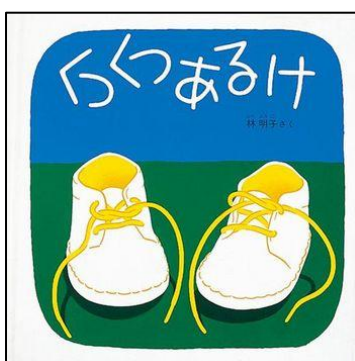
くだものにかくれんぼ
してるのだーれ？
だれがかくれているの
か見つけれられるかな。
あてっこが楽しい、しか
け絵本です。



ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形克己／作
福音館書店

色あざやかな赤、青な
どの丸の動きで「ぷーん」
「ぷくぷく」などの音の
響きやリズムの楽しさ
を、子どもたちに届けま
す。



くつくつあるけ

林明子／作
福音館書店

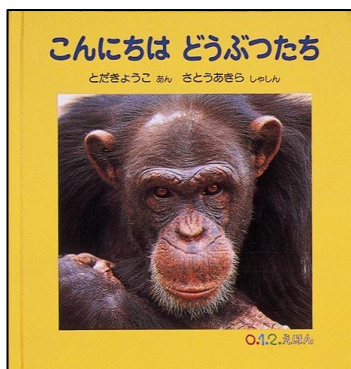
小さなかわいいくつ
が歩いていくよ。
ぱたぱた、とんとん、
ぴよんぴよん、と楽し
い擬音語いっぱい。
くつといっしょにお
さんぽしよう。



ころころころ

元永定正／作・絵
福音館書店

色の玉がころがりま
す。かいだんみちを、ころ
ころ。でこぼこみちを、こ
ろころころ。ころころこ
ろ、ころがっていきま
す。



こんにちは どうぶつたち

とだきょうこ／案
さとうあきら／写真
福音館書店

こんにちははおおかみ。こんにちははコアラ。ゴリラやぞう等、かわいくユーモラスなどうぶつたちのかおをうつした写真絵本。



だっこだっこ ねえだっこ

長新太／作 ポプラ社

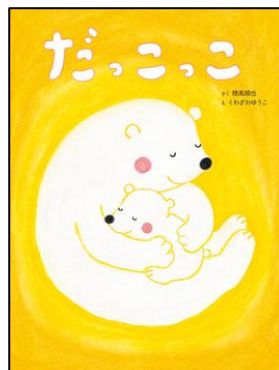
「にやんにやん」「ふかふか」「ぺとぺと」音とリズムの楽しさや気持ちのよさが魅力です。「ねえだっこ」のたびに赤ちゃんを抱きしめたいくなる。愛情が伝わる一冊。



したく

ヘレン・オクセンバリー／作
文化出版局

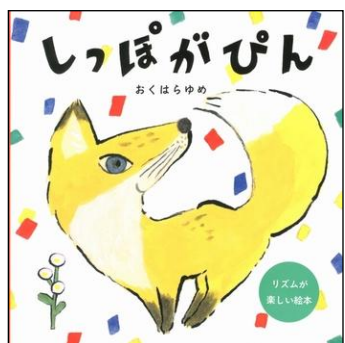
赤ちゃんが、くつしたはいて、服を着て…。文字がないので、自由にことばを添えて赤ちゃんのおしゃべりを楽しめます。



だっこっこ

穂高順也／作
くわざわゆうこ／絵
岩崎書店

パンダの親子が「だっこだっこ だっこっこ」コアラの親子が「おんぶおんぶ おんぶっこ」いろんな動物の親子のかわいい姿がいっぱい！



しっぽがぴん

おくはらゆめ／作
風濤社

きつねのしっぽがぴん。かと思えば、こんどはしっぽがたりり。ぴんもたりりもできるのよ。ねこのおやこもしっぽがぴん、たりり…。リズムが楽しい絵本。

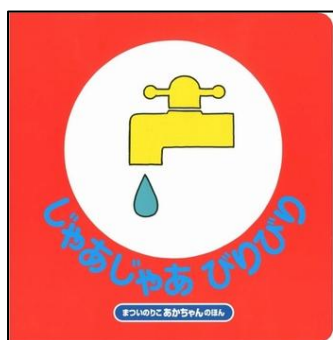


だっだあー

赤ちゃんのことばあそび

ナムーラミチヨ／作
主婦の友社

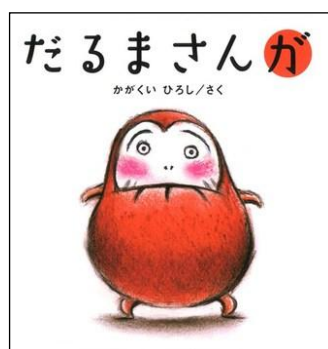
赤ちゃんのことばあそび…。「ぶひゃひゃひゃあー」「むちゅむちゅ」、擬音語は共通語です。ことばの音を楽しむ遊び心を応援します。



じゃあじゃあびりびり

まついゆりこ／作・絵
偕成社

「わん わん わん わん」「びり びり びり びり」赤ちゃんの大好きな繰り返し言葉がいっぱいです。



だるまさんが

かがくいひろし／作
ブロンズ新社

どてっ。ぷしゅーっ。ぷっ。びろーん。にこっ…。だ・る・ま・さ・ん・が…ページをめくって、あらら、びっくり、大わらい。とびきりゆかいなだるまさんの絵本。



スプーンさん

中川 ひろたか／文
100%Orange／絵
ブロンズ新社

スプーンさん とことこスプーンさん ぴょん ぴょん ぴょーん…。チャーミングなスプーンさんが、ページをめくるたびに大冒険。



ちいさなうさこちゃん

ディック・ブルーナ／文・絵
福音館書店

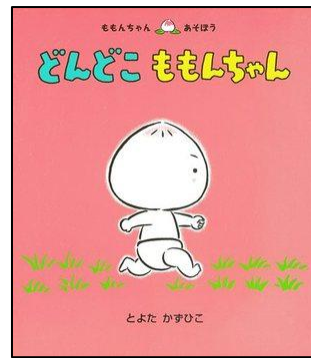
ふわふわさんとふわおくさんに、赤ちゃんができました。うさこちゃんと名づけられたその赤ちゃんをお祝いするため、あちこちから動物がやってきて…。



つみき

中川ひろたか／文
平田利之／絵 金の星社

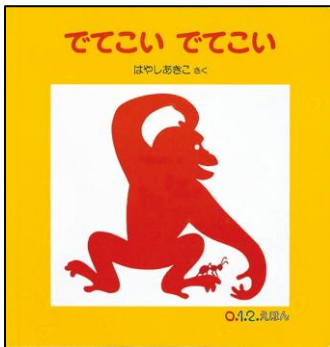
つみきをひとつ、ふたつ、みつつ…やったー！でもてんとうむしが一番うえにとまっちゃった。ゆらゆら…！ふれあいながら楽しめる絵本。



どんどこももんちゃん

とよだかずひこ／作・絵
童心社

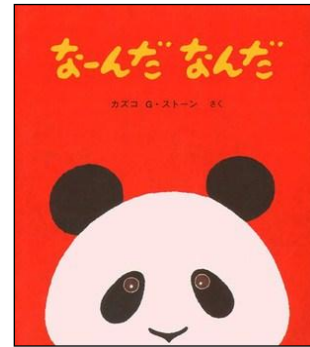
どんどこどんどこ。ももんちゃんが走っています。川こえ、山こえ、くまさんを投げ飛ばし…。急いで走って行ったさきに待っているのは？



でてこいでてこい

林明子／作 福音館書店

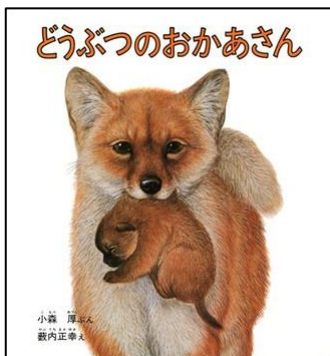
「だれかかくれているよ でてこい でてこい」というがみに呼びかけると、「げこげこ」「ぴょん ぴょん」といろいろな動物たちがとび出てきます。



なーんだなんだ

カズコ G. ストーン／作
童心社

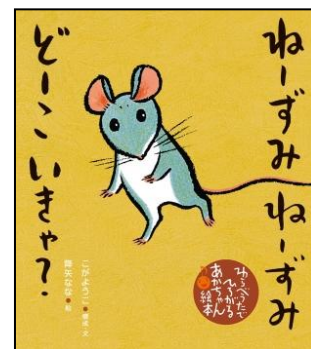
「なーんだなんだ。くろいのなんだ？」歌のような楽しい言葉とともに、ゆっくりゆっくり、パンダが出てきます。



どうぶつのおかあさん

小森厚／文 薮内正幸／絵
福音館書店

動物のお母さんは、どうやって子どもを運ぶのかな。ライオン、カンガルー、はりねずみ。本物そっくりでありながら温かみのある動物の絵がすてきな絵本。



ねーずみねーずみ どーこいきゃ？

こが ようこ／構成・文
降矢なな／絵 童心社

ねーずみねーずみどーこいきゃ？誰にあいにいくのかな？わらべうたで広がる、楽しい絵本です。



とっこ とっこ

まついのりこ／作 童心社

ねこさんがくつはいて、とっこ とっこ。次はありさん、とっこ とっこ。次々くるよ、楽しい仲間。みんな一緒に楽しいな。



のせてのせて

松谷みよ子／文
東光寺啓／絵 童心社

赤いジープみたいになっこのいい車を、まこちゃんが運転しています。「のせて、のせて。」とうさぎ、くま、ねずみも手を上げます。



ととけっこう よが あけた

こばやしえみこ／案
ましませつこ／絵
こぐま社

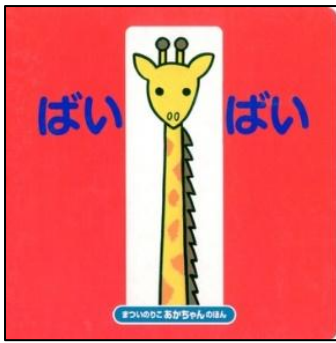
元気なニワトリが、歌いながら子どもたちを起こして歩きます。わらべうたのリズムが心地よい絵本です。



はーい！

みやにしたつや／著
アリス館

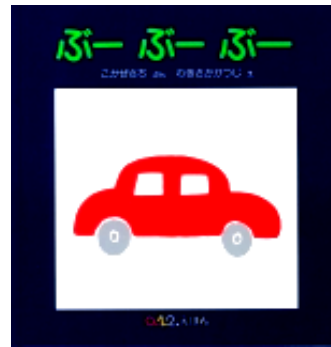
「にやんにやん、ねこさんですか？」「はーい！」と、いろいろな動物が手や耳でおへんじ。声をかけてもらうと、とても嬉しいね。みんなも一緒に「はーい！」



ばいばい

まついのりこ／作・絵
偕成社

「こんにちは」とひよこさん。「ばいばい」とにっこり。「こんにちは」と「ばいばい」の心地よいくり返しが楽しめます。



ぶーぶーぶー

こかぜさち／文
わきさかかつじ／絵
福音館書店

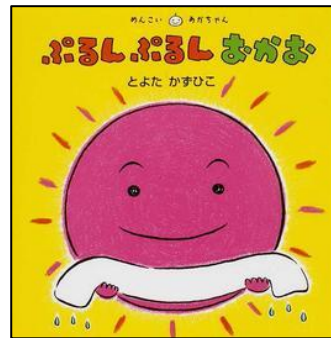
「あかいじどうしゃ ぶーぶーぶー」「きいろいじどうしゃ ぱっぱっぱっ」色とりどりの自動車が音を鳴らしながら走っていきます。



はしるのだいすき

和歌山静子／作
福音館書店

びゅんびゅん走ってくるの誰かしら？びゅんびゅん走るのチーターだ。さて次はどんな動物が走ってくるかな？



ぶるんぶるんおかお

とよたかずひこ／著
アリス館

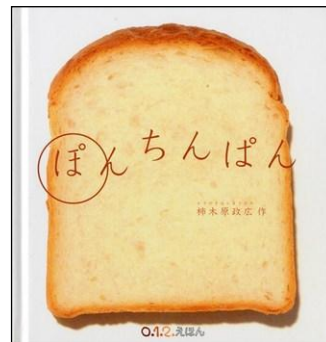
りんごさんが、ぶるる〜んとおかおをあらって、ばあ〜。いいおかおをします。くるまさん、あかちゃんもぶるる〜ん、いいおかお。あれ、ねこちゃんは？



ひよひよ

谷川俊太郎／作
堀内誠一／絵 くもん出版

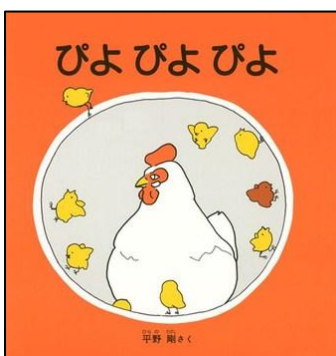
ひよこが、ひよひよなくと、にわとりが…こけこっこう！「しゅばしゅばしゅば」「とふん」「きいいつ」など、オノマトペだけでつづるひよこの冒険物語。



ぼんちんぱん

柿木原政広／作
福音館書店

「ぱんぱん、しょくぱん ぼんちんぱん」と歌のようなリズムカルな言葉にあわせて、食パン、あんパンなど子どもたちが大好きなパンが登場！



ひよひよひよ

平野 剛／作
福音館書店

ひよ ひよ ひよとにぎやかなひよこの行列を、黒いこねこがねらっています。それをみつけたにわとりのおかあさんが、こわい顔をしておこります。こっ こっ こっ！



ぼんぼんポコポコ

長谷川義史／作・絵
金の星社

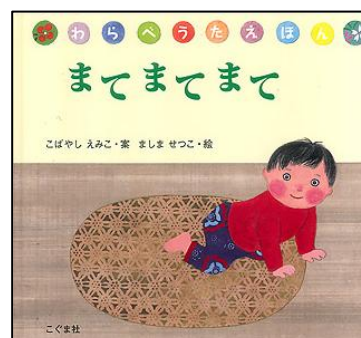
だれのおなかかな？たぬきかな？ゴリラかな？赤ちゃんのおなかをぼんぼんポコポコ！楽しいリズムで赤ちゃんと一緒に遊べる絵本です。



ぴょーん

まつおかたつひで／作・絵
ポプラ社

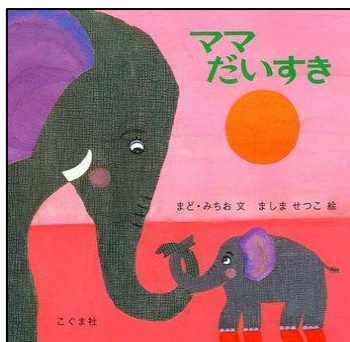
虫や動物のユーモラスな仕草が楽しい絵本。最後はみんなもぴょーんとジャンプ。



まて まて まて

こばやしえみこ／案
ましませつこ／絵
こぐま社

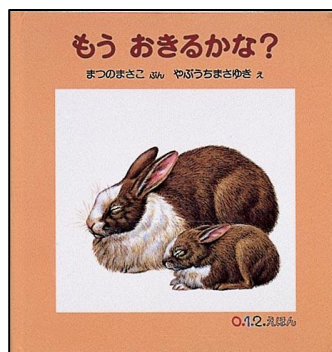
ハイハイし始める頃の赤ちゃんは追いかけられるあそびが大好き。追いかけられる緊張感と最後につかまえられる安心感を楽しめる絵本。



ママだいすき

まどみちお／文
ましませつこ／絵
こぐま社

こぶたたちが、ママのおちちをチュウチュウ チュウチュウ。ママとじゃれあうこねこたち。ページを開くたびに、ママとこどもの幸せな時間があらわれます。



もう おきるかな？

まつのまさこ／文
やぶうちまさゆき／絵
福音館書店

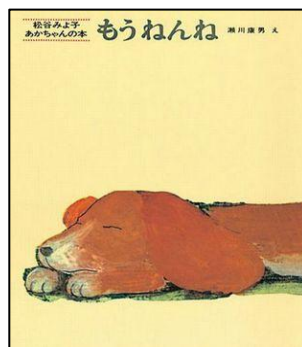
ねこ、ねこ、よくねているね。もう、おきるかな？ ねこやいぬ、りすなどの動物の親子のねむっている姿と、目ざめた時のかわいらしい表情をとらえた絵本です。



まるくて いいしょ

こにしえいこ／作
福音館書店

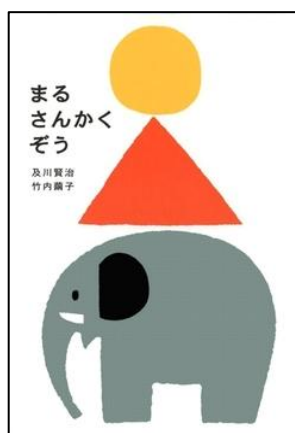
黄色くて、まるくておいしいものは？ 緑色で、大きくて、まるくておいしいものは？



もうねんね

松谷みよ子／文
瀬川康男／絵 童心社

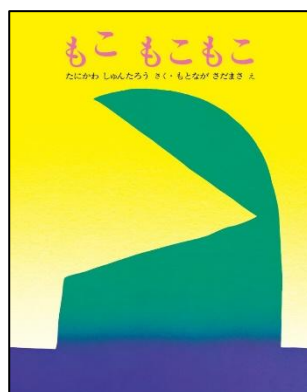
ねむたいよう、ワン。いぬもねんね。ねむたいよ、にゃー。ねこもねんね。繰り返しのリズムに、揺られている気分になります。



まるさんかくぞう

及川賢治／作
竹内蘭子／作 文溪堂

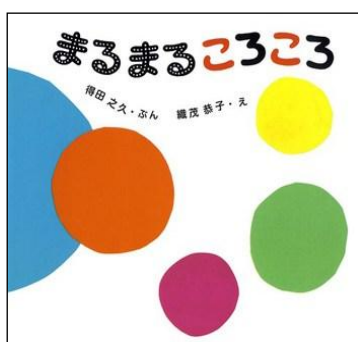
さんかく、まる、しかく。さんかく、ぞう、まる。リズム感が耳に心地良い…色と形の認識が未完の赤ちゃんが、認識しやすい色と形、ことばの絵本です。



もこもこもこ

たにかわしゅんたろう／作
もとながさだまさ／絵
文研出版

「もこ」「によき」「ぱく」不思議な音といろんな形、きれいな色がマッチして、赤ちゃんの気持ちをくすぐります。



まるまるころころ

徳田之久／文
織茂恭子／絵 童心社

いろいろな色の丸が、ころころ転がってぶどうになったり、あおむしになったり…。次は何になるのかな？丸と色を、かわいい絵とともに楽しめます。



りんごりんごりんご りんごりんごりんご

安西水丸／著
主婦の友社

りんごの木からころんと落ちた、真っ赤なりんご。りんごりんご…と音も楽しい冒険のおはなしです。



もいもい

市原 淳／作
ディスカヴァー・トゥエンティワン

あかとあおの、もいもいがいる。もいもいが、おはなや、ハートにかこまれて…



わんわんわんわん

高島 純／作 理論社

鳴きごえを楽しむファーストブックです。いぬ、ねこ、ぶたと次々にふえていく動物たちのにぎやかでナンセンスな味わいの絵本です。